SAMSUNG

MODE D'EMPLOI

SM-R370

French. 10/2019. Rev.1.1

www.samsung.com

Table des matières

Démarrage

3 À lire avant utilisation
8 Présentation de l'appareil
11 Batterie
14 Porter la Galaxy Fit
17 Allumer et éteindre la Galaxy Fit
18 Connecter la Galaxy Fit à un appareil mobile
20 Commander l'écran
22 Disposer les éléments à l'écran

Widgets et fonctions

29 Messages
30 Répondre à des appels
30 Widget de gestion de la santé
34 Données de santé
34 Exercice
39 Pas
40 Calories
41 Stress
43 Fréquence cardiaque
46 Sommeil
47 Eau
48 Caféine
49 Météo
50 Calendrier
51 Chronomètre et nimuteur
52 Rechercher mon téléphone

Galaxy Wearable

53 Introduction
55 Accueil
63 Cadrans

Annexe

64 Dépannage
68 Retirer la batterie

Démarrage

À lire avant utilisation

Veuillez lire attentivement ce mode d'emploi, afin de pouvoir utiliser l'appareil correctement et en toute sécurité.

- Les descriptions sont basées sur les paramètres par défaut de votre appareil.
- En fonction de votre zone géographique, des caractéristiques du modèle ou de la version logicielle, certains contenus peuvent différer par rapport à votre appareil.
- Samsung ne peut être tenu responsable des problèmes de performance ou des incompatibilités découlant de la modification des paramètres de registre par l'utilisateur. Toute tentative de personnalisation du système d'exploitation peut entraîner des problèmes de fonctionnement de la Galaxy Fit ou de ses applications.
- Les logiciels, sons, fonds d'écran, images, ainsi que les autres contenus multimédias fournis avec cette Galaxy Fit sont concédés sous licence et leur usage est soumis à une utilisation limitée. L'extraction et l'utilisation de ces éléments à des fins commerciales ou autres constituent une infraction au regard des lois sur les droits d'auteur. Les utilisateurs sont entièrement responsables de toute utilisation illégale d'un contenu multimédia.
- Les applications fournies par défaut avec la Galaxy Fit peuvent être modifiées ou ne plus être disponibles, et ce, sans préavis. Si vous avez des questions à propos d'une application fournie avec la Galaxy Fit, contactez un centre de service après-vente Samsung.
- Toute modification du système d'exploitation de la Galaxy Fit ou installation de logiciels non officiels peut entraîner des dysfonctionnements de la Galaxy Fit ainsi que des corruptions ou des pertes de données. Ces actions constituent des violations de l'accord de licence Samsung et annuleront votre garantie.
- Suivant le fabricant et le modèle de l'appareil mobile que vous connectez à la Galaxy Fit, il est possible que certaines fonctions ne soient pas conformes à la description qu'en fait ce mode d'emploi.
- Ce produit contient certains logiciels open source/gratuits. Pour consulter les instructions relatives à la licence Open Source, consultez le site Web Samsung (opensource.samsung.com).

- La disponibilité de certaines fonctions dépend de votre zone géographique ou de votre opérateur.
- Selon votre zone géographique ou votre opérateur, une protection d'écran est ajoutée pour protéger l'écran pendant la production et la distribution. Tout dégât occasionné à la protection d'écran n'est pas couvert par la garantie.
- En raison de la nature du produit, l'affichage d'images fixes pendant des périodes prolongées peut entraîner l'apparition d'images rémanentes ou d'images fantômes.
  - Il est recommandé de ne pas utiliser d'images fixes sur tout ou partie de l'écran tactile pendant des périodes prolongées et d'éteindre l'écran tactile lorsque l'appareil n'est pas utilisé.
  - Depuis votre appareil mobile connecté à votre Galaxy Fit, démarrez l'application **Galaxy Wearable**, appuyez sur **Accueil** → **Affichage** → **Mise en veille de l'écran**, puis sélectionnez la durée à l'issue de laquelle l'écran tactile doit s'éteindre.
- Selon votre zone géographique ou votre modèle, certains appareils doivent obligatoirement recevoir l'approbation de la FCC (Federal Communications Commission). Si votre appareil est approuvé par la FCC, vous pouvez afficher l'identifiant FCC de l'appareil mobile connecté. Pour afficher l'identifiant FCC, démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile connecté à votre Galaxy Fit, appuyez sur **Accueil** → **À propos du bracelet** → **Informations sur l'appareil**, puis vérifiez l'identifiant FCC sous **Certification FCC**.

Conserver la résistance de l'appareil à l'eau et à la poussière

Votre appareil est résistant à l'eau et à la poussière. Pour conserver la résistance de l'appareil à l'eau et à la poussière, suivez les conseils présentés ci-dessous. Leur non-respect peut endommager l'appareil.

- N'exposez pas l'appareil à de l'**eau dont la pression serait importante**.
- N'utilisez pas l'appareil lorsque vous plongez dans l'eau, lorsque vous faites de la plongée avec un tuba ou pratiquez tout autre sport aquatique en eaux vives.
- Si vos mains sont humides, séchez-les soigneusement avant de manipuler l'appareil.
- Si l'appareil est exposé à de l'eau douce, séchez-le soigneusement avec un chiffon propre et doux. Si l'appareil est exposé à un autre liquide, tel que de l'eau de mer salée, de l'eau de piscine, de l'eau savonneuse, de l'huile, du parfum, un nettoie-main sans eau ou un produit chimique, comme un cosmétique, rincez-le immédiatement à l'eau douce et séchez-le soigneusement avec un chiffon propre et doux. Si vous ne respectez pas ces instructions, les performances et l'apparence de l'appareil peuvent en être affectées.

- **En cas de chute de l'appareil ou de choc**, la résistance de l'appareil à l'eau et à la poussière risque d'être altérée.
- Ne démontez pas votre appareil. L'étanchéité de l'appareil à l'eau et à la poussière risque d'être altérée.
- N'exposez pas votre appareil à un changement brusque de température ambiante ou de l'eau.
- Ne séchez pas votre appareil à l'aide d'un dispositif de chauffage, par exemple un sèche-cheveux.
- L'étanchéité de l'appareil à l'eau risque d'être altérée dans un sauna.
- Certaines autres fonctions comme l'écran tactile peuvent ne pas fonctionner correctement **si l'appareil est utilisé immergé dans l'eau**.
- **Votre appareil a été testé dans un environnement contrôlé et certifié résistant à l'eau et à la poussière dans des situations et des conditions spécifiques (Il répond aux exigences de résistance à l'eau dans une eau de 50 m de profondeur comme décrit par la norme internationale ISO 22810:2010 et votre appareil peut être utilisé dans les eaux peu profondes. Il répond aux exigences de résistance à la poussière comme décrit dans la classification IEC 60529 IP6X.).**

Précautions en cas de surchauffe

Si vous éprouvez un inconfort dû à une surchauffe lors de l'utilisation de l'appareil, cessez de l'utiliser immédiatement et retirez-le de votre poignet.

Pour éviter tout problème comme un dysfonctionnement de l'appareil, une sensation d'inconfort ou de gêne sur la peau ou un déchargement excessif de la batterie, un avertissement s'affiche sur l'appareil si celui-ci atteint une température spécifique. Lorsque l'avertissement initial s'affiche, toutes les fonctions de l'appareil sont désactivées jusqu'à ce que l'appareil refroidisse et atteigne une température spécifique.

Si la température de l'appareil continue d'augmenter, un second avertissement apparaît. Dans ce cas, l'appareil s'éteint. Attendez que l'appareil refroidisse et atteigne une température spécifique avant de l'utiliser.

Icônes

Avertissement : situations susceptibles de vous blesser ou de blesser autrui

Attention : situations susceptibles d'endommager votre appareil ou d'autres équipements

Information : remarques, conseils d'utilisation ou informations complémentaires

Nettoyer et entretenir la Galaxy Fit

Respectez les conseils ci-dessous pour garantir le bon fonctionnement de la Galaxy Fit et conserver son apparence. Le non-respect de ces conseils peut endommager la Galaxy Fit et entraîner des irritations cutanées.

- Évitez d'exposer l'appareil à la poussière, la sueur, l'encre, l'huile et aux produits chimiques tels que des cosmétiques, vaporisateurs antibactériens, nettoyants pour les mains, détergents et insecticides. Les pièces externes et internes de la Galaxy Fit pourraient être endommagées ou des problèmes de performance risquent de survenir. Si votre Galaxy Fit a été exposée à l'une des substances mentionnées précédemment, utilisez un chiffon doux non pelucheux pour la nettoyer.
- N'utilisez pas de savon, d'agents nettoyants, de matériaux abrasifs et d'air comprimé pour nettoyer votre Galaxy Fit ni d'ondes à ultrasons ou de sources de chaleur externe. Ceci pourrait endommager la Galaxy Fit. Les irritations cutanées peuvent être causées par des dépôts de savon, de désinfectant ou d'agent nettoyant laissés sur la Galaxy Fit.
- Nettoyez votre poignet et le bracelet de la montre après tout entraînement afin d'ôter les traces de transpiration. Nettoyez la Galaxy Fit avec de l'eau douce, frottez-la avec de l'alcool isopropylique et séchez votre Galaxy Fit soigneusement.
- Pour enlever les traces de crème solaire, de lotion ou d'huile, utilisez un détergent sans savon, puis rincez et séchez soigneusement la Galaxy Fit.
- Pour enlever les taches et les traces d'autres matériaux sur le bracelet de la Galaxy Fit, frottez-le avec une brosse à dents à poils souples humidifiée.

Prenez toutes les précautions qui s'imposent si vous êtes allergique à des matériaux de la Galaxy Fit

- Samsung a fait procéder à des tests sur les composants de la Galaxy Fit pouvant s'avérer nocifs par des autorités de certification internes et externes, y compris des tests de tous les matériaux en contact avec la peau, des tests de toxicité et des tests de port de la Galaxy Fit.
- La Galaxy Fit contient du nickel. Prenez toutes les précautions qui s'imposent si votre peau est hypersensible ou si vous êtes allergique à l'un des composants de la Galaxy Fit.
  - **Nickel** : la Galaxy Fit contient une faible quantité de nickel, en deçà de la valeur de référence limite établie par la réglementation REACH européenne. Vous ne pouvez pas être exposé au nickel contenu à l'intérieur de la Galaxy Fit et la Galaxy Fit a réussi les tests de certification internationaux correspondants. Toutefois, si vous êtes sensible au nickel, prenez toutes les précautions qui s'imposent quand vous utilisez la Galaxy Fit.
- Seuls des matériaux respectant les normes de la Commission américaine pour la sécurité des produits de consommation (CPSC), les réglementations des pays membres de la Communauté européenne et les autres normes internationales ont été utilisés pour fabriquer la Galaxy Fit.
- Pour en savoir plus sur la gestion des produits chimiques par Samsung, consultez le site Web Samsung (https://www.samsung.com/uk/aboutsamsung/sustainability/environment/).

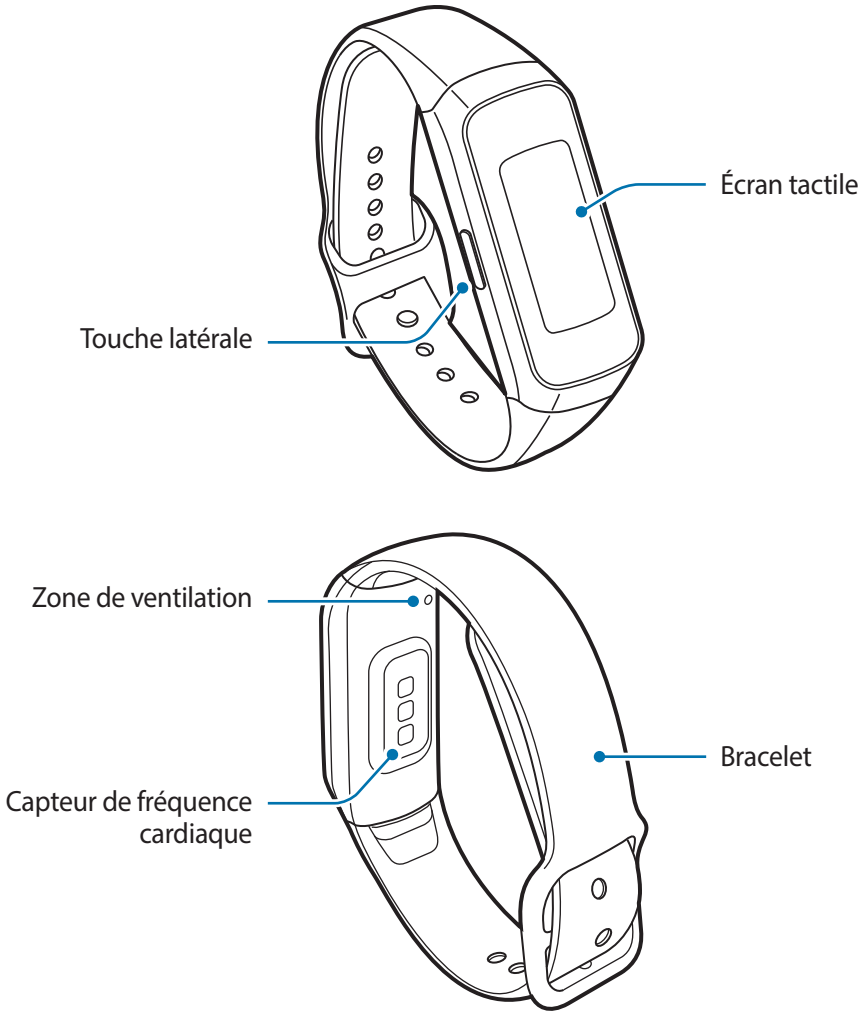
Présentation de l’appareil

Contenu du coffret

Reportez-vous au guide de prise en main rapide pour connaître le contenu du coffret.

- Les éléments fournis avec la Galaxy Fit et les accessoires disponibles peuvent varier en fonction de votre zone géographique ou de votre opérateur.
- Les accessoires fournis ont été spécialement conçus pour votre Galaxy Fit et peuvent ne pas fonctionner avec d’autres appareils.
- L’aspect et les caractéristiques du produit peuvent faire l’objet de modifications sans préavis.
- Vous pouvez acheter d’autres accessoires auprès de votre revendeur Samsung. Avant tout achat, assurez-vous qu’ils sont compatibles avec votre Galaxy Fit.
- À l’exception de la Galaxy Fit, certains accessoires, peuvent ne pas présenter les mêmes garanties en termes de résistance à l’eau et à la poussière.
- Utilisez exclusivement des accessoires homologués par Samsung. L’utilisation d’accessoires non homologués peut entraîner des problèmes de performances, ainsi que des dysfonctionnements non couverts par la garantie.
- La disponibilité de l’ensemble des accessoires dépend entièrement des fabricants. Pour plus d’informations sur la disponibilité des accessoires, consultez le site Web Samsung.

Galaxy Fit



Cet appareil et certains accessoires (vendus séparément) comportent des aimants. L'American Heart Association, l'organisme américain à but non lucratif qui favorise les soins cardiaques, et la Medicines and Healthcare Products Regulatory Agency, l'agence de réglementation du Royaume-Uni des produits de santé, nous mettent en garde sur l'utilisation d'aimants et de stimulateurs cardiaques, cardioverteurs, défibrillateurs, pompes à insuline ou autres dispositifs médicaux électriques (collectivement dénommés « dispositifs médicaux ») à une distance inférieure à 15 cm. Si vous utilisez l'un de ces dispositifs médicaux, NE VOUS SERVEZ PAS DE CET APPAREIL ET DE CERTAINS DE SES ACCESSOIRES SANS L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN.

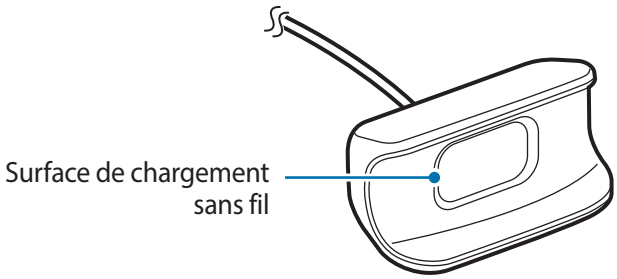
- Ne rangez pas votre appareil et certains accessoires (vendus séparément) à proximité de champs magnétiques. Les cartes à piste, comme les cartes de crédit, les cartes de téléphone et les cartes d'embarquement peuvent être endommagées par les champs magnétiques.
- Assurez-vous de garder le bracelet propre. Tout contact avec de la poussière ou des colorants peut provoquer des taches sur le bracelet qui pourraient ne pas s'éliminer complètement.
- N'insérez pas d'objets pointus dans la zone de ventilation. Cela risquerait d'altérer la résistance à l'eau et d'endommager les composants internes de la Galaxy Fit.
- L'utilisation de l'appareil alors que des éléments en verre ou en acrylique sont endommagés peut entraîner des blessures corporelles. Utilisez l'appareil uniquement après réparation dans un centre de service après-vente Samsung.

La zone de ventilation garantit que les pièces internes et les capteurs de la Galaxy Fit fonctionnent correctement lorsque vous utilisez la Galaxy Fit dans un environnement où la pression atmosphérique change.

Touches

Touche	Fonction
Côté	• Maintenir cette touche enfoncée pour commencer à vous entraîner rapidement. Maintenir cette touche enfoncée pour allumer ou éteindre la Galaxy Fit. • Appuyer sur cette touche pour allumer l'écran. • Maintenir cette touche enfoncée pendant 7 secondes pour redémarrer la Galaxy Fit. • Appuyer sur cette touche pour ouvrir l'écran Horloge depuis un autre écran.

Station de chargement sans fil



- N'exposez pas la station de chargement sans fil à l'eau, car celle-ci n'a pas la même certification de résistance à l'eau et à la poussière que votre Galaxy Fit.
- Ne placez aucun objet métallique à l'exception de la Galaxy Fit sur le chargeur sans fil.

Batterie

Charger la batterie

Chargez la batterie avant d'utiliser l'appareil pour la première fois ou lorsque vous ne l'avez pas utilisé depuis un certain temps.

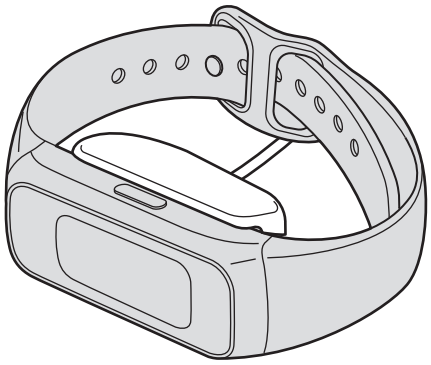
Utilisez uniquement des chargeurs, des batteries et des câbles homologués par Samsung. L'utilisation de chargeurs ou de câbles non homologués peut provoquer l'éclatement de la batterie ou endommager la Galaxy Fit.

- Utilisez uniquement le chargeur sans fil fourni avec l'appareil. La Galaxy Fit ne peut pas être correctement rechargée avec un chargeur sans fil d'un autre fabricant.
- Un branchement incorrect du chargeur peut sérieusement endommager l'appareil. Les dégâts résultant d'une mauvaise utilisation ne sont pas couverts par la garantie.

- Pour économiser l'énergie, débranchez le chargeur lorsque vous ne l'utilisez pas. Le chargeur n'étant pas muni d'une touche Marche/Arrêt, vous devez le débrancher de la prise de courant pour couper l'alimentation. L'appareil doit rester à proximité de la prise en cours de chargement.
- Le socle de prise de courant doit être installé à proximité du matériel et doit être aisément accessible.

1 Connectez la station de chargement au chargeur et branchez l'autre extrémité du chargeur à une prise électrique.

2 Placez la Galaxy Fit sur la station de chargement sans fil en centrant le dos de votre Galaxy Fit sur le centre de la station de chargement sans fil.



3 Une fois le chargement terminé, déconnectez la Galaxy Fit de la station de chargement sans fil. Déconnectez d'abord la station de chargement sans fil du chargeur, puis débranchez le chargeur de la prise électrique.

Réduire la consommation d'énergie de la batterie

Votre Galaxy Fit est dotée d'options destinées à économiser l'autonomie de votre batterie.

- Personnalisez les paramètres de notification dans l'application **Galaxy Wearable** de l'appareil mobile.
- Désactivez le vibreur dans l'application **Galaxy Wearable** de l'appareil mobile.

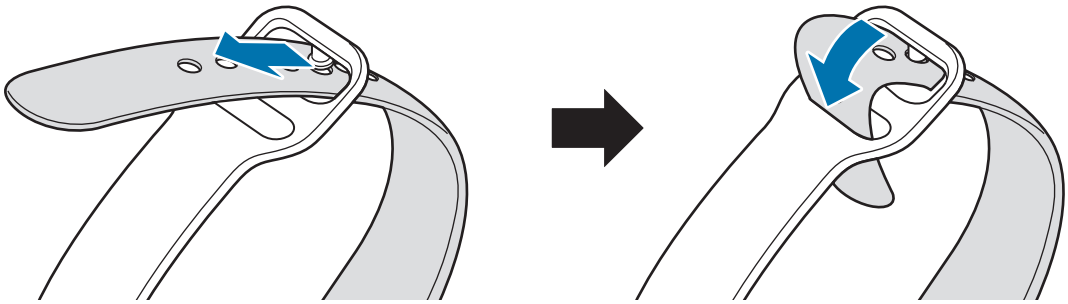
Conseils et précautions pour le chargement de la batterie

- En cas d'obstacles entre la Galaxy Fit et la station de chargement sans fil, la Galaxy Fit peut ne pas se charger correctement. Évitez tout contact de la Galaxy Fit et de la station de chargement sans fil avec de la sueur, des liquides ou de la poussière.
- Si la batterie est complètement déchargée, vous ne pouvez pas allumer la Galaxy Fit, même si le chargeur sans fil est connecté. Rechargez la batterie pendant quelques minutes avant d'allumer la Galaxy Fit.
- Si vous utilisez une source d'alimentation autre que le chargeur, comme un ordinateur, la vitesse de chargement risque d'être ralentie.
- Si vous rechargez la Galaxy Fit en même temps que d'autres appareils avec un chargeur multiple, le chargement risque de prendre plus de temps.
- Lors du chargement de la batterie de la Galaxy Fit, seuls l'heure actuelle et le niveau de la batterie peuvent être vérifiés à l'écran. Cependant, certaines notifications devant être consultées immédiatement, comme les appels, peuvent être reçues.
- Lorsque la Galaxy Fit est en cours de chargement, il est possible que l'écran tactile ne fonctionne pas en raison de l'instabilité de l'alimentation électrique. Si tel est le cas, déconnectez la Galaxy Fit de la station de chargement sans fil.
- Il est possible que la Galaxy Fit chauffe lorsqu'elle est en cours de chargement. Ce phénomène est normal et n'affecte ni la durée de vie, ni les performances de la Galaxy Fit. Pour votre sécurité, si la température de la batterie devient trop élevée, le chargement risque de s'interrompre. Le cas échéant, continuez le chargement de la Galaxy Fit après l'avoir laissée refroidir et l'avoir déconnectée de la station de chargement sans fil.
- Si la Galaxy Fit ne se charge pas correctement, apportez-la dans un centre de service après-vente Samsung.
- Évitez d'utiliser un câble de chargement tordu ou endommagé.

Porter la Galaxy Fit

Mettre la Galaxy Fit au poignet

Ouvrez la boucle et mettez le bracelet autour du poignet. Poussez le bracelet dans la partie supérieure de la boucle, insérez la pointe dans le trou, puis poussez l'extrémité du bracelet dans la partie inférieure de la boucle pour fixer la Galaxy Fit à votre poignet. N'hésitez pas à serrer la Galaxy Fit d'un cran supplémentaire par rapport à vos habitudes pour ne pas ressentir d'inconfort, car le bracelet peut être serré par inadvertance si l'extrémité est tirée vers l'intérieur.



Ne pliez pas le bracelet de manière excessive. Ceci pourrait endommager la Galaxy Fit.

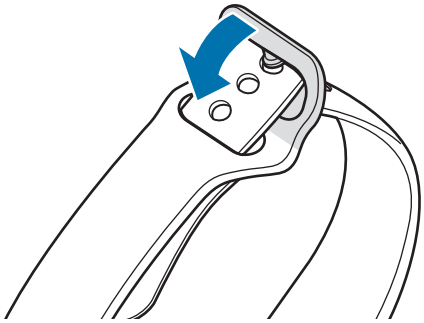
Pour mesurer de façon plus précise votre fréquence cardiaque à l'aide de la Galaxy Fit, serrez correctement la Galaxy Fit juste au-dessus de votre poignet. Pour en savoir plus, reportez-vous à la section Porter correctement la Galaxy Fit.

Conseils et précautions à propos du bracelet

- Prenez certaines précautions lorsque vous portez la Galaxy Fit. Si votre peau est sensible ou si vous serrez la Galaxy Fit trop fort, vous pouvez ressentir une certaine gêne.
- Certaines personnes peuvent éprouver une certaine gêne lorsqu'elles portent la Galaxy Fit pendant de longues périodes.
- Des irritations cutanées peuvent survenir en raison d'une allergie, de facteurs environnementaux et de bien d'autres éléments, ou si votre peau a été exposée pendant une durée prolongée à du savon ou à de la sueur.
- Ne portez pas la Galaxy Fit trop serrée. Veillez à garder l'appareil propre et sec. Bien que cet appareil réponde aux normes de sécurité internationales, certains utilisateurs peuvent ressentir une irritation cutanée s'ils sont allergiques à certaines substances.

Retirer la Galaxy Fit

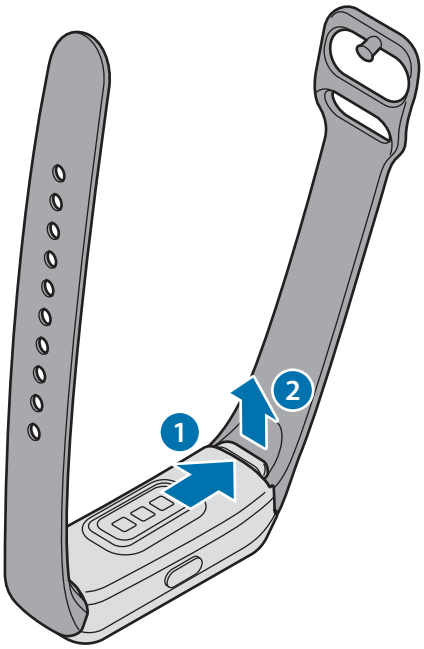
Pour enlever la Galaxy Fit, retirez la pointe du trou et remontez la boucle en maintenant les deux côtés.



Remplacer le bracelet

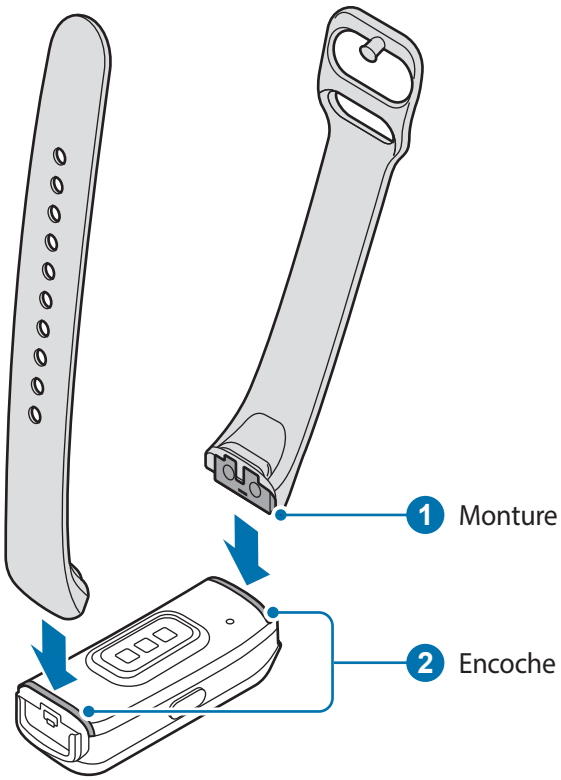
Détachez le bracelet de la Galaxy Fit pour le remplacer par un autre.

1 Tirez le bracelet vers le haut tout en poussant vers le bas la fermeture.



Maintenez la Galaxy Fit et retirez le bracelet. Dans le cas contraire, vous risquez d'endommager la Galaxy Fit lorsque vous détachez le bracelet.

2 Insérez la nouvelle monture du bracelet dans l'encoche de la Galaxy Fit et poussez le bracelet jusqu'à ce qu'il s'encliquète pour le connecter parfaitement à la Galaxy Fit.

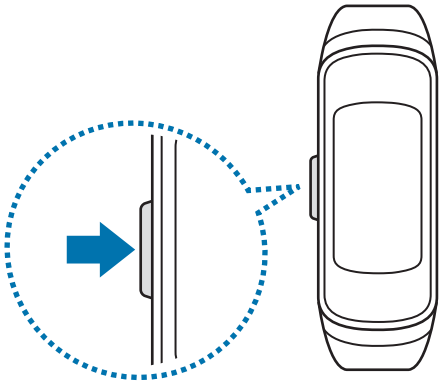


Allumer et éteindre la Galaxy Fit

Pour allumer la Galaxy Fit, maintenez la touche latérale enfoncée pendant quelques secondes.

Lorsque vous allumez la Galaxy Fit pour la première fois ou lorsque vous la réinitialisez, des instructions s'affichent à l'écran pour télécharger et installer l'application Galaxy Wearable sur votre appareil mobile. Pour en savoir plus, reportez-vous à la section Connecter la Galaxy Fit à un appareil mobile.

Pour éteindre la Galaxy Fit, maintenez la touche latérale enfoncée, puis appuyez sur ✓.



Respectez toutes les consignes de sécurité et directives formulées par le personnel compétent dans les lieux où l'utilisation d'appareils mobiles est interdite, comme par exemple dans les avions et les hôpitaux.

Redémarrer la Galaxy Fit

Si votre Galaxy Fit se bloque et ne répond plus, maintenez la touche latérale enfoncée pendant plus de 7 secondes pour la redémarrer.

Connecter la Galaxy Fit à un appareil mobile

Installer l'application Galaxy Wearable

Pour connecter votre Galaxy Fit à un appareil mobile, installez l'application Galaxy Wearable sur l'appareil mobile.

Selon l'appareil mobile utilisé, vous pouvez télécharger l'application Galaxy Wearable sur les sites suivants :

- Appareils Android Samsung : **Galaxy Store**, **Play Store**
- Autres appareils Android : **Play Store**

Vous ne pouvez pas installer l'application Galaxy Wearable sur des appareils mobiles ne prenant pas en charge la synchronisation avec une Galaxy Fit. Assurez-vous que votre appareil mobile est compatible avec la Galaxy Fit.

Connecter la Galaxy Fit à un appareil mobile via Bluetooth

Galaxy Fit

1 Pour allumer la Galaxy Fit, maintenez la touche latérale enfoncée.

Un écran relatif au démarrage de l'application Galaxy Wearable apparaît.

Appareil mobile

2 Assurez-vous que la fonction Bluetooth est activée.

3 Démarrez l'application **Galaxy Wearable**.

Le cas échéant, mettez à jour l'application Galaxy Wearable dans sa version la plus récente.

4 Appuyez sur **Démarrer**.

5 Sélectionnez votre appareil à l'écran.

Si le type de votre montre n'apparaît pas, appuyez sur **La mienne est absente**.

6 Suivez les instructions qui s'affichent à l'écran pour établir la connexion.

Une fois la connexion établie, l'écran Horloge apparaît sur l'écran de la Galaxy Fit.

- La méthode de connexion et l'écran peuvent varier selon le type d'appareil et la version logicielle.
- La prise en charge des appareils mobiles et des fonctions peut varier selon votre zone géographique, votre opérateur et le fabricant de l'appareil. Visitez le site www.samsung.com pour consulter la liste des appareils compatibles.
- Pour bénéficier de toutes les fonctions de la Galaxy Fit, mettez à jour l'application Samsung Health.

Connecter la Galaxy Fit à un nouvel appareil mobile

Connectez votre Galaxy Fit à d'autres appareils mobiles. Vous pouvez vous connecter à d'autres appareils mobiles qui ne sont pas encore connectés à votre Galaxy Fit. Lorsque vous connectez la Galaxy Fit à un nouvel appareil mobile, la Galaxy Fit est réinitialisée.

1 Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile.

2 Appuyez sur ☰ → **Déconnecter**.

3 Sur votre nouvel appareil mobile, démarrez l'application **Galaxy Wearable** pour connecter votre Galaxy Fit.

Si l'appareil mobile auquel vous souhaitez vous connecter est déjà connecté à une autre Galaxy Fit, votre Galaxy Fit ne peut pas établir de connexion. Déconnectez votre appareil mobile de la Galaxy Fit précédente pour le connecter à votre Galaxy Fit actuelle.

Commander l'écran

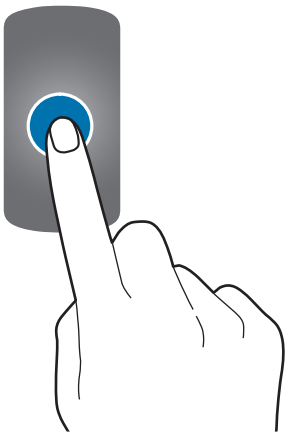
Écran tactile

- Évitez tout contact entre l'écran tactile et d'autres appareils électroniques. Les décharges électrostatiques peuvent provoquer des dysfonctionnements de l'écran.
- Pour éviter d'endommager l'écran tactile, n'appuyez pas dessus avec un objet pointu et n'exercez aucune pression excessive avec vos doigts.
- Il est recommandé de ne pas utiliser d'images fixes sur tout ou partie de l'écran tactile pendant des périodes prolongées. Cela pourrait entraîner l'apparition d'images rémanentes ou d'images fantômes.

- Il se peut que la Galaxy Fit ne reconnaisse pas la saisie tactile près des bords de l'écran, hors de la zone de saisie dédiée.
- Il est recommandé d'utiliser l'écran tactile avec les doigts.
- L'écran tactile peut ne pas être disponible lorsque le mode Verrouillage dans l'eau est activé.

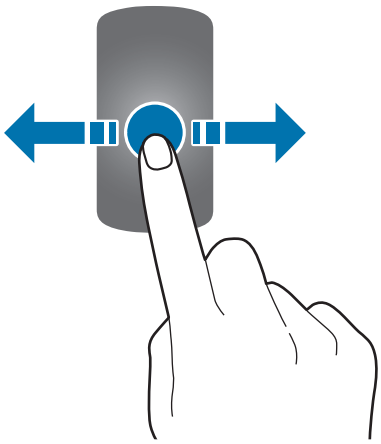
Appuyer

Pour lancer la fonction, sélectionnez un élément de menu ou appuyez sur une touche à l'écran à l'aide d'un doigt.



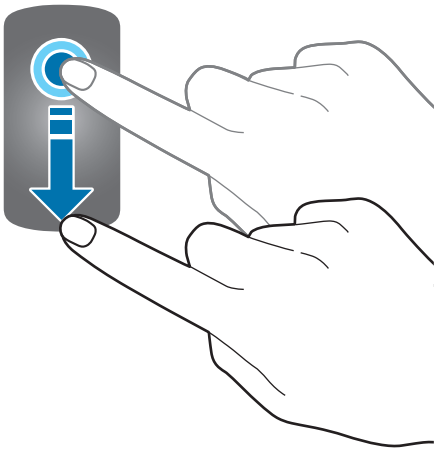
Balayer

Balayez l'écran vers la gauche ou la droite pour afficher d'autres écrans.



Faire glisser

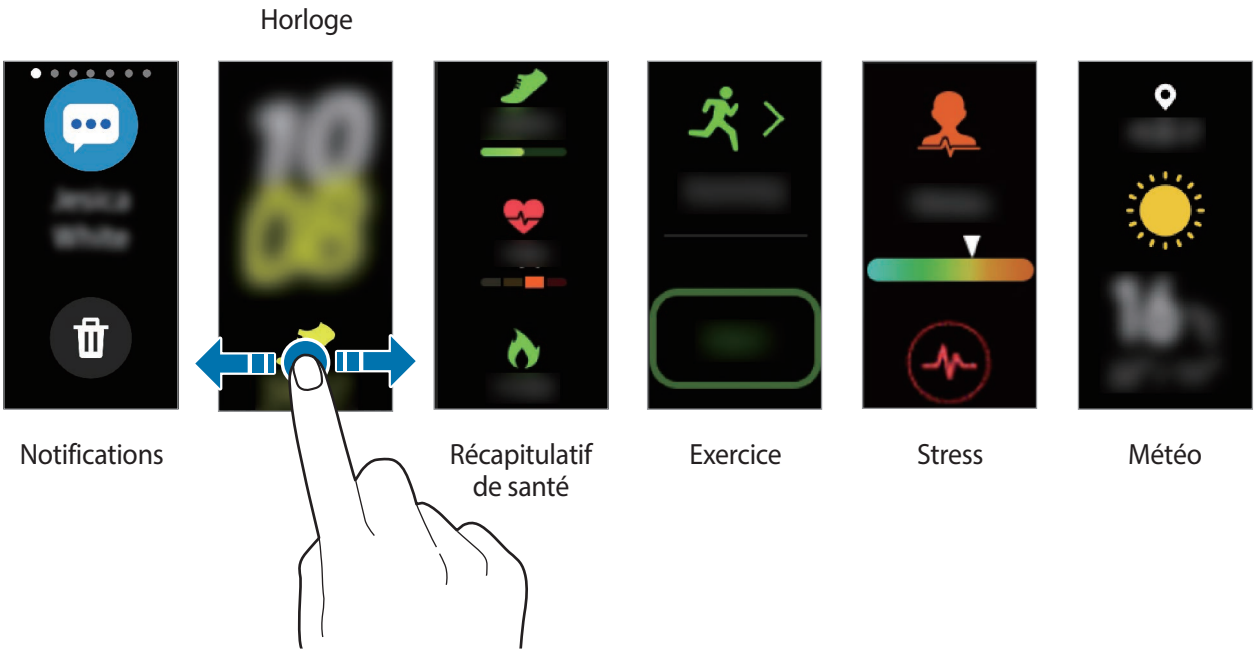
Pour déplacer un élément, appuyez dessus et faites-le glisser vers un nouvel emplacement.



Disposer les éléments à l'écran

L'écran Horloge est le point de départ pour accéder aux nombreux écrans de la Galaxy Fit.

Vous pouvez afficher les autres écrans en balayant l'écran du doigt vers la gauche ou la droite.



Les écrans et les widgets disponibles, ainsi que leur disposition peuvent varier en fonction de votre version logicielle.

Allumer et éteindre l'écran

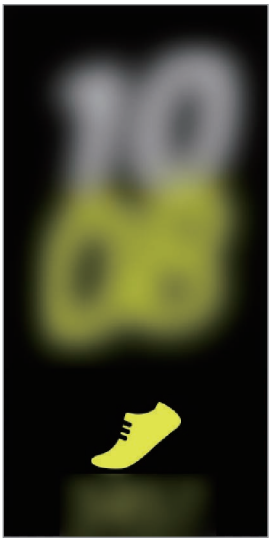
Pour allumer l'écran, appuyez sur la touche latérale.

Pour éteindre l'écran, recouvrez-le avec la paume de votre main. L'écran s'éteint automatiquement si vous n'utilisez pas la Galaxy Fit pendant un certain temps.

Vous pouvez également allumer l'écran à l'aide de la fonction Mouvement. Démarrez l'application **Galaxy Wearable** depuis l'appareil mobile, appuyez sur **Accueil** → **Avancés** → **Mouvement d'activation**, puis appuyez sur le curseur pour activer la fonction.

Écran Horloge

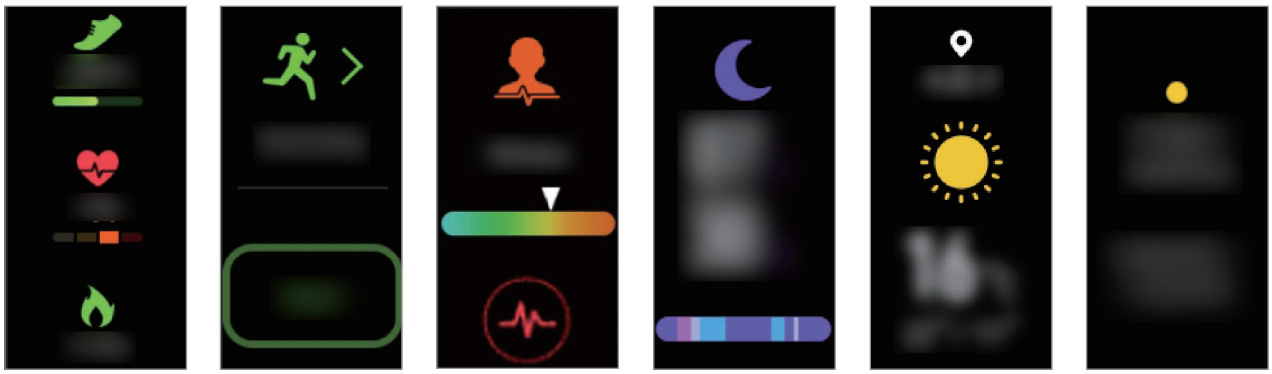
Vous pouvez consulter l'heure actuelle. Vous pouvez également vérifier vos informations de santé, telles que le nombre de pas parcourus et votre fréquence cardiaque.



Pour changer de cadran, démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Cadrans**, puis sélectionnez le cadran souhaité.

Écran Widgets

Pour certains des appareils mobiles connectés, vous pouvez instantanément consulter vos informations de santé et d'activité, mais aussi les données de vos applications, telles que la météo et le calendrier.

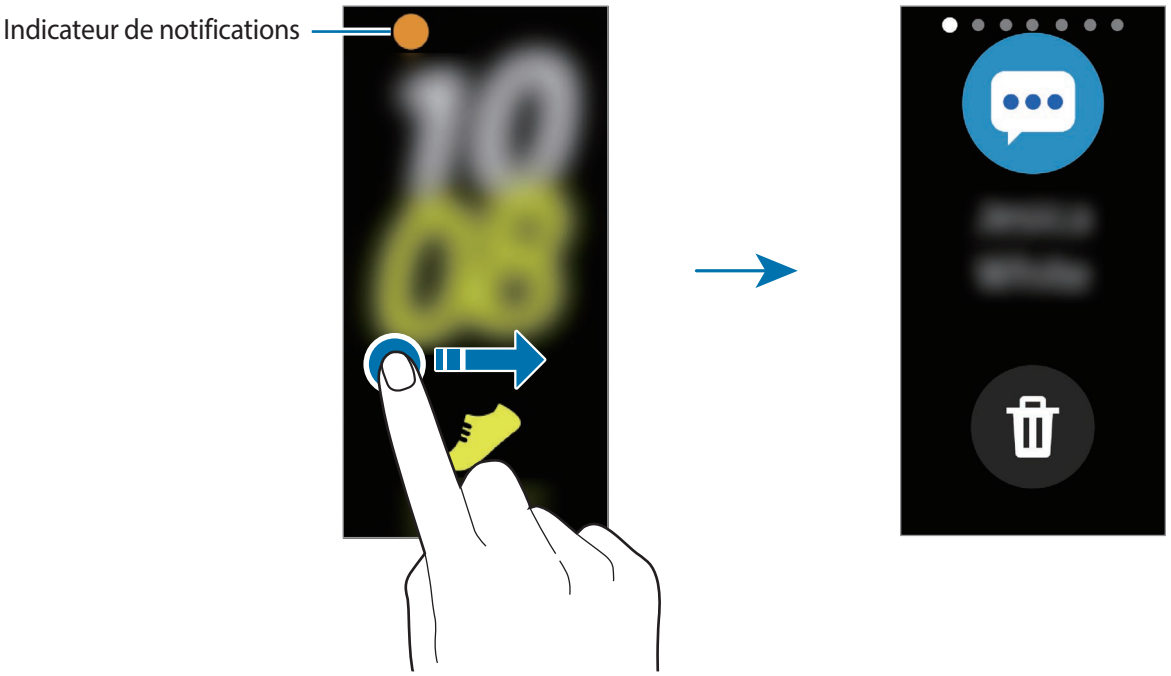


Récapitulatif de santé | Exercice | Stress | Sommeil | Météo | Calendrier

Volet des raccourcis

Dès qu'une alarme retentit ou en cas de réception d'un appel, d'un message ou d'une notification sur votre appareil mobile, la Galaxy Fit vibre.

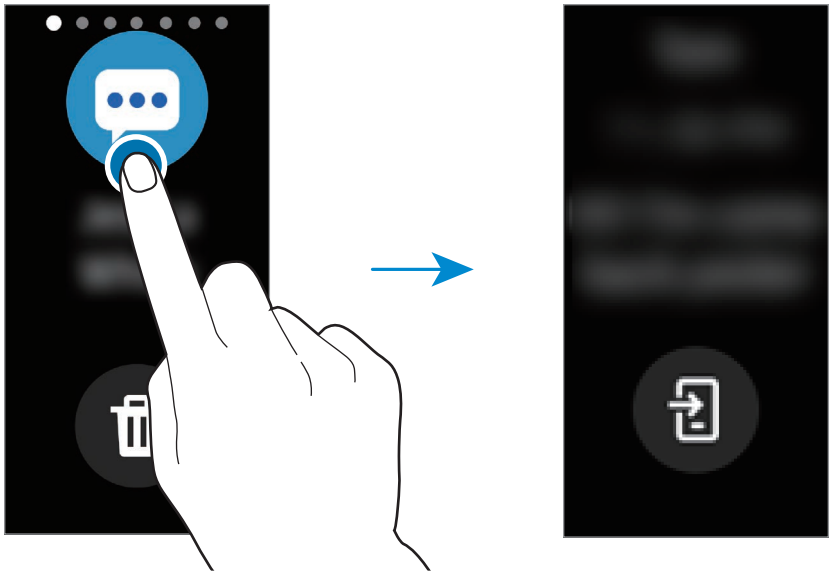
Balayez l'écran Horloge vers la droite pour ouvrir le volet d'accès rapide des notifications et afficher une notification, comme un nouveau message ou un appel manqué. Lorsque des notifications n'ont pas été vérifiées, un point orange est visible sur l'écran Horloge.



Vérifier les notifications

Lorsque vous recevez une notification, les informations la concernant, comme son type ou l'heure à laquelle vous l'avez reçue, s'affichent à l'écran.

Appuyez sur la notification pour en afficher les détails.



Bloquer les notifications

1 Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile.

2 Appuyez sur **Accueil** → **Notifications**.

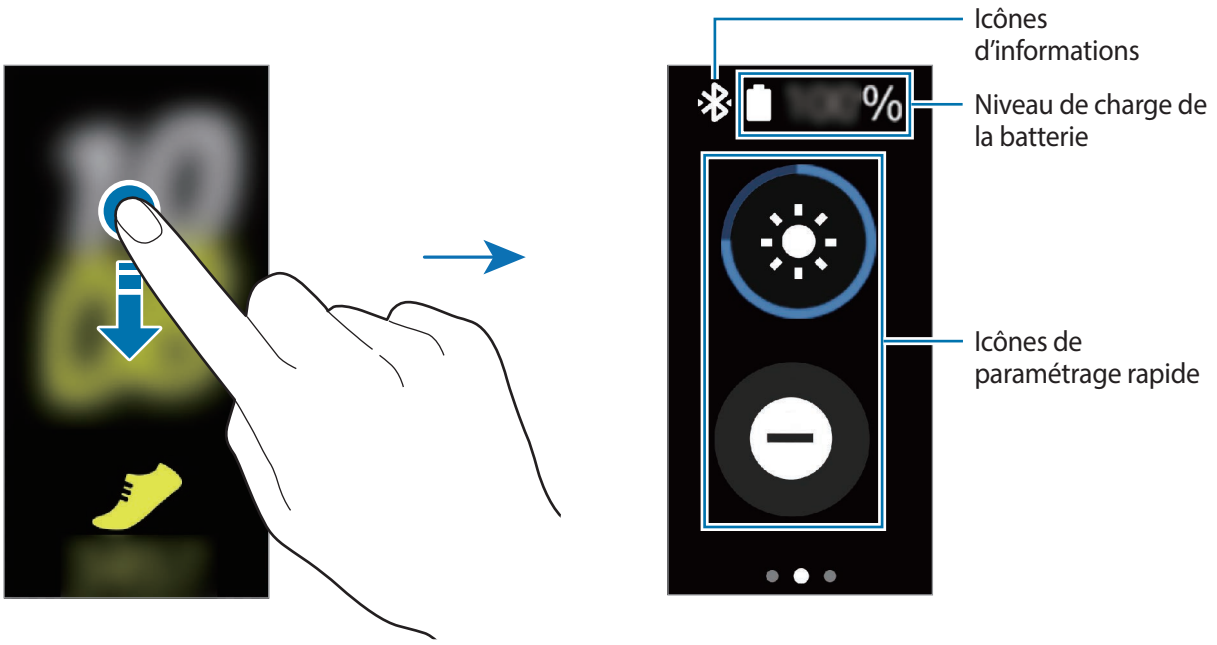
3 Appuyez sur le curseur pour désactiver la fonction.

Pour bloquer les notifications par application, appuyez sur **Gérer les notifications** et appuyez sur le curseur des applications pour lesquelles désactiver les notifications.

Volet d’accès rapide

Ce volet vous permet d’afficher l’état actuel de la Galaxy Fit et de configurer les paramètres de base.

Balayez l’écran de haut en bas.



Icônes d’information

Ces icônes s’affichent dans la partie supérieure du volet d’accès rapide et vous informent de l’état actuel de la Galaxy Fit. Les icônes répertoriées dans le tableau ci-dessous sont les plus courantes.

Ces icônes peuvent varier en fonction de votre zone géographique.

Icône	Signification
	Bluetooth connecté
	Bluetooth déconnecté
	Niveau de charge de la batterie

Icônes de paramétrage rapide

Des icônes de paramétrage rapide sont affichées sur le volet d'accès rapide. Appuyez sur l'icône pour modifier les paramètres de base ou démarrer la fonction plus facilement.

Icône	Signification
	Régler la luminosité
	Activer le mode Ne pas déranger
	Activer le mode Verrouillage dans l'eau
	Démarrer l'application de recherche du téléphone
/	Activer le mode Vibreur ou Discret
	Activer le mode Bonne nuit

Modifier les icônes de paramétrage rapide

Vous pouvez modifier les icônes sur le volet d'accès rapide.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **Avancés** → **Modification des raccourcis**.

Ajouter ou supprimer des icônes de paramétrage rapide

Appuyez sur à côté d'une icône de paramétrage rapide pour le supprimer ou sur à côté d'une icône de paramétrage rapide pour l'ajouter, puis appuyez sur **ENREGISTRER**.

L'icône de paramétrage rapide va être ajoutée ou supprimée du volet d'accès rapide de la Galaxy Fit.

Réorganiser l'ordre des icônes de paramétrage rapide

Appuyez sur à côté d'une icône de paramétrage rapide, faites-la glisser vers un autre emplacement, puis appuyez sur **ENREGISTRER**.

L'ordre des icônes de paramétrage rapide sur le volet d'accès rapide de la Galaxy Fit va être modifié.

Régler la luminosité

Vous pouvez régler la luminosité de la Galaxy Fit à votre convenance.

Dans le volet d'accès rapide, appuyez sur et réglez la luminosité en appuyant sur ou .

Activer le mode Ne pas déranger

Paramétrez la Galaxy Fit pour qu'elle désactive toutes les notifications à l'exception des alarmes et que l'écran ne s'allume pas à la réception de notifications.

Dans le volet d'accès rapide, appuyez sur .

L'icône s'affiche en haut de l'écran Horloge.

Activer le mode Verrouillage dans l'eau

Activez le mode Verrouillage Eau lorsque vous effectuez un exercice dans l'eau.

Dans le volet d'accès rapide, appuyez sur .

L'écran tactile et la fonction Mouvement d'activation sont automatiquement désactivés.

Maintenez la touche latérale enfoncée jusqu'à ce que le cercle disparaisse pour désactiver le mode Verrouillage dans l'eau.

Démarrer l'application de recherche du téléphone

Démarrez l'application de recherche du téléphone et retrouvez votre appareil mobile si vous l'avez égaré.

Dans le volet d'accès rapide, appuyez sur .

L'appareil mobile émet un son et l'écran s'allume. Pour en savoir plus, reportez-vous à la section Rechercher mon téléphone

Activer le mode Vibreur ou Discret

Activez le mode Vibreur ou Discret.

Dans le volet d'accès rapide, appuyez sur ou .

Activer le mode Bonne nuit

Activez le mode Bonne nuit pour dormir. Toutes les notifications à l'exception des alarmes sont désactivées, et l'écran ne s'allumera pas si vous recevez des notifications alors que vous dormez. La fonction Mouvement d'activation est aussi automatiquement désactivée.

Dans le volet d'accès rapide, appuyez sur .

L'icône s'affiche en haut de l'écran Horloge.

Widgets et fonctions

Messages

Affichez et répondez aux messages avec la Galaxy Fit.

Afficher et envoyer des messages

La réception de messages en dehors de la zone couverte par votre opérateur peut occasionner des frais supplémentaires.

1 Balayez l'écran Horloge vers la droite pour ouvrir le volet des raccourcis et afficher un nouveau message.

2 Balayez l'écran vers le haut ou vers le bas, et sélectionnez un message de réponse rapide.

Le message est envoyé.

Supprimer des messages

Balayez l'écran Horloge vers la droite pour ouvrir le volet des raccourcis, balayez l'écran vers le haut ou vers le bas, puis appuyez sur .

Répondre à des appels

Vous pouvez répondre à des appels entrants et les rejeter.

Rejeter un appel

Vous pouvez rejeter un appel entrant.

Faites glisser l'icône vers le haut lorsque vous recevez un appel.

Notifications d'appels manqués

En cas d'appel manqué, une notification s'affiche sur le volet des raccourcis. Balayez l'écran Horloge vers la droite pour ouvrir le volet des raccourcis et afficher les notifications d'appels manqués.

Widget de gestion de la santé

Introduction

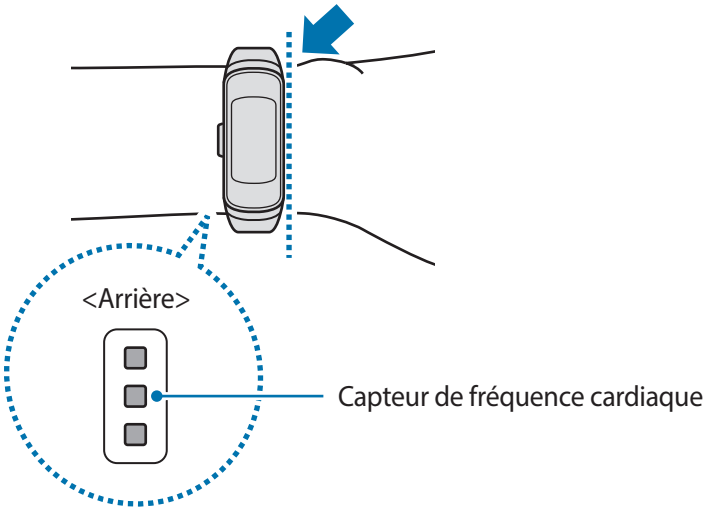
Vous pouvez vérifier et contrôler votre état de santé grâce aux widgets, comme le widget Pas, Exercice ou Stress. De plus, les widgets de gestion de la santé vous aident à prendre des habitudes saines en enregistrant votre activité et la durée de votre sommeil.

Vous pouvez afficher des informations supplémentaires, et sauvegarder et gérer les données liées à votre santé depuis l'application Samsung Health de votre appareil mobile connecté à votre Galaxy Fit.

- Les fonctions Samsung Health ont été conçues uniquement à des fins de loisirs, de bien-être et de remise en forme. Ces fonctions ne doivent pas servir à des fins médicales. Avant d'utiliser ces fonctions, lisez attentivement les instructions.
- Toute information obtenue par la Galaxy Fit, le logiciel Fit ou toute autre application préchargée peut s'avérer ne pas être adaptée, précise, exhaustive ou fiable.

Porter correctement la Galaxy Fit

- Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Accueil** → **Paramètres de santé** → **Paramètres de fréquence cardiaque automatique**, puis sélectionnez **Toujours** ou **Fréquemment** pour déterminer à quelle période mesurer votre fréquence cardiaque. Lorsque vous mesurez votre fréquence cardiaque, portez confortablement la Galaxy Fit au-dessus du poignet, comme illustré ci-dessous.
- Si vous serrez trop la Galaxy Fit, des irritations cutanées risquent de survenir, et si vous ne le serrez pas assez, un frottement risque de se produire.



- La fiabilité du capteur de fréquence cardiaque peut être diminuée selon les conditions de mesure et les conditions ambiantes.
- Utilisez le capteur de fréquence cardiaque uniquement pour mesurer votre fréquence cardiaque.
- Évitez tout contact direct des yeux avec les lumières du capteur de fréquence cardiaque. Ceci pourrait entraîner des troubles oculaires. Empêchez les enfants de regarder fixement ces lumières.
- Les températures basses peuvent affecter les mesures ; en hiver ou par temps froid, restez au chaud pour mesurer la fréquence cardiaque.
- Mesurez votre fréquence cardiaque lorsque vous êtes assis et détendu. Ne bougez pas pendant les mesures de la fréquence cardiaque. Ceci risque d'entraîner une prise de mesures inexactes de la fréquence cardiaque.
- Si la mesure obtenue est très différente de celle attendue, reposez-vous quelques instants, puis recommencez la mesure.
- La consommation de cigarettes ou d'alcool avant la prise des mesures peut avoir un effet sur votre fréquence cardiaque.
- Ne pas parler, ni bailler ou respirer profondément lors de la mesure de la fréquence cardiaque. Ceci risque d'entraîner une prise de mesures inexactes de la fréquence cardiaque.
- Le capteur de fréquence cardiaque utilisant la lumière pour mesurer la fréquence cardiaque, sa fiabilité peut varier selon certains facteurs physiques qui affectent l'absorption et la réflexion de lumière, comme la circulation/pression sanguine, l'état de la peau, et le positionnement et la concentration des vaisseaux sanguins. En outre, si votre fréquence cardiaque est trop élevée ou trop basse, ceci peut entraîner des mesures inexactes.
- Les mesures peuvent être inexactes sur les personnes dont les poignets sont très fins, car l'appareil n'est pas assez serré et la lumière n'est pas répartie de manière uniforme. Si les mesures de fréquence cardiaque ne fonctionnent pas correctement, déplacez le capteur de fréquence cardiaque de l'appareil à droite, à gauche, en bas ou en haut sur votre poignet, ou tournez l'appareil afin que le capteur de fréquence cardiaque soit positionné à l'intérieur du poignet.
- Si le capteur de fréquence cardiaque est sale, nettoyez-le et réessayez. Tout obstacle entre le bracelet de l'appareil et votre poignet, comme du duvet ou tout autre objet, peut empêcher la répartition uniforme de la lumière. Veillez à éliminer ces obstacles avant toute utilisation.
- Si votre appareil devient chaud au toucher, retirez-le jusqu'à ce qu'il refroidisse. L'exposition prolongée de la peau à une surface chaude de l'appareil peut entraîner une brûlure.

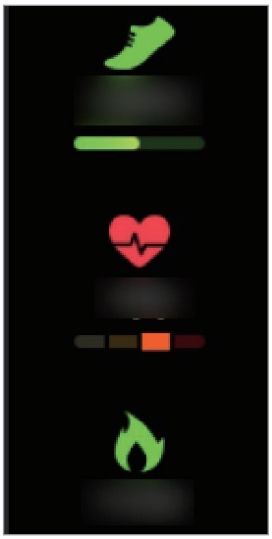
Informations complémentaires

- L'objet du recueil de ces données est limité à la fourniture du service que vous avez demandé, dont la transmission d'informations supplémentaires pour améliorer votre bien-être, de données de sauvegarde/de synchronisation, d'analyses de données et de statistiques, ou pour développer et offrir de meilleurs services (Cependant, si vous vous connectez à votre compte Samsung depuis Samsung Health, vos données peuvent être enregistrées sur le serveur pour être sauvegardées.). Les données personnelles peuvent être conservées à cette fin. Pour supprimer des données partagées sur vos réseaux sociaux ou transférées vers des systèmes de stockage, vous devez les supprimer séparément.
- Vous assumez l'entière responsabilité d'une utilisation inappropriée des données partagées sur les réseaux sociaux ou transmises à d'autres personnes. Soyez vigilant lorsque vous partagez vos données personnelles avec d'autres personnes.
- Si la Galaxy Fit est connectée à un appareil mobile, vérifiez le protocole de communication pour confirmer le bon fonctionnement. Si vous utilisez une connexion sans fil, telle que le Bluetooth, il se peut que la Galaxy Fit soit affectée par des interférences électroniques provenant d'autres appareils. Évitez d'utiliser la Galaxy Fit à proximité immédiate d'autres appareils émettant des ondes radio.
- Selon la version logicielle de l'application, le contenu utilisé dans l'application Samsung Health peut différer. Les services offerts avec l'application sont sujets à modification ou annulation d'assistance sans préavis.
- La disponibilité des fonctions et services Samsung Health dépend de la législation et des réglementations en vigueur dans votre région.
- Certaines fonctions Samsung Health peuvent ne pas être disponibles dans votre région.
- Les fonctions de Samsung Health sont indiquées uniquement à titre d'information, mais ne sauraient être utilisées pour diagnostiquer une maladie ou une pathologie, ou pour guérir, soulager, traiter ou prévenir une maladie.

Données de santé

Affichez les données sur votre activité et votre santé, comme le nombre de pas quotidien, le nombre de calories brûlées et votre fréquence cardiaque en temps réel.

Balayez l'écran Horloge vers la gauche pour passer sur l'écran du widget Santé.



Balayez l'écran vers le haut ou le bas pour afficher les informations relatives à votre santé.

Exercice

Introduction

Enregistrez les informations concernant vos exercices physiques et vérifiez les résultats obtenus, tels que le nombre de calories brûlées, à l'aide de la fonction Exercice.

- Avant d'utiliser cette fonction, il est recommandé aux femmes enceintes, aux personnes âgées, aux jeunes enfants, aux utilisateurs souffrant, par exemple, d'insuffisance cardiaque chronique ou d'hypertension artérielle, de demander l'avis d'un professionnel de santé.
- Si vous souffrez de vertiges, ressentez une douleur ou avez des difficultés à respirer pendant l'exercice, arrêtez d'utiliser cette fonction et demandez l'avis d'un professionnel de santé.
- Si vous venez juste d'acheter la Galaxy Fit ou de la réinitialiser, créez votre profil.

Respectez les consignes suivantes avant d'effectuer des exercices physiques par temps froid :

- Évitez d'utiliser l'appareil dans le froid. Si possible, utilisez l'appareil à l'intérieur.
- Si vous utilisez l'appareil à l'extérieur par temps froid, couvrez la Galaxy Fit sous votre manche avant de l'utiliser.

Commencer les exercices

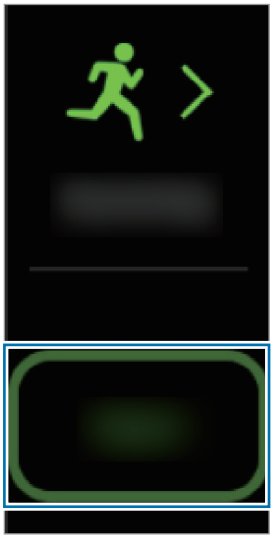
1 Balayez l'écran Horloge vers la gauche pour passer sur l'écran du widget Exercice.

2 Appuyez sur le type d'exercice pour sélectionner le type d'exercice souhaité dans la liste et commencez l'entraînement.

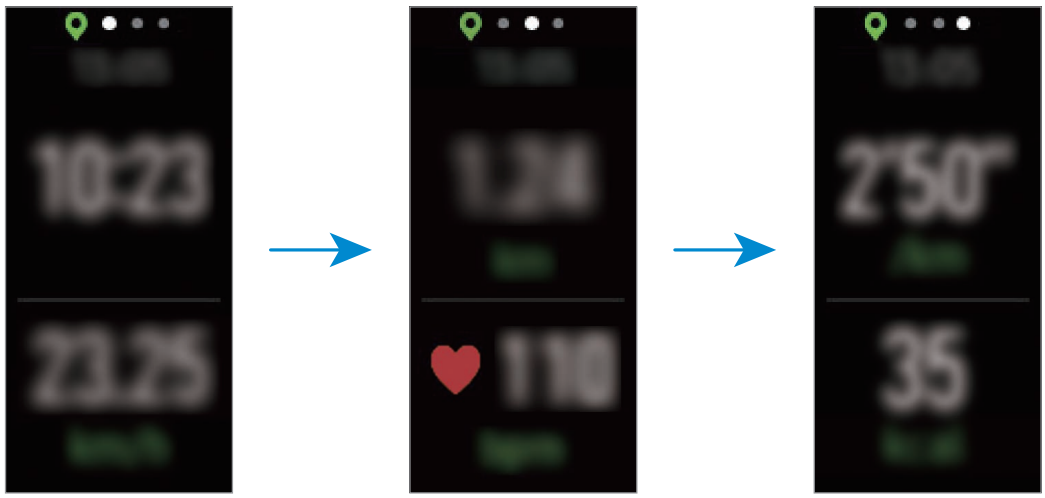
Lorsque le type d'exercice que vous souhaitez est sélectionné, appuyez sur **Démarrer** et commencez l'entraînement.

S'il n'y a pas le type d'exercice que vous souhaitez, appuyez sur pour démarrer l'application **Samsung Health** sur votre appareil mobile et ajoutez le type d'exercice affiché sur votre Galaxy Fit.

- Dès que vous démarrez un exercice, votre fréquence cardiaque est mesurée en secondes. Pour mesurer de façon plus précise votre fréquence cardiaque à l'aide de la Galaxy Fit, serrez correctement la Galaxy Fit juste au-dessus de votre poignet.
- Pour améliorer la précision, ne bougez pas pendant les mesures de la fréquence cardiaque.
- Selon les conditions environnementales, votre condition physique ou la manière dont vous portez la Galaxy Fit, votre fréquence cardiaque peut, temporairement, ne pas s'afficher.
- Lorsque vous sélectionnez **Natation**, le mode Verrouillage dans l'eau s'active automatiquement.



3 Balayez l'écran vers la gauche ou la droite pour afficher sur l'écran d'entraînement les informations concernant l'exercice, telles que votre fréquence cardiaque, la distance ou la durée de l'exercice.



Lorsque vous nagez, vous pouvez consulter des informations d'exercice complémentaires, par exemple vos pauses et votre cadence.

- Si vous sélectionnez l'activité **Natation**, le mode Verrouillage dans l'eau est automatiquement activé et l'écran tactile est désactivé. L'écran change automatiquement pour que vous puissiez consulter les informations de votre exercice.
- Lorsque vous sélectionnez **Natation**, il est possible que la valeur enregistrée ne soit pas précise dans les cas suivants :
  - Si vous cessez de nager avant d'atteindre le point d'achèvement de l'exercice
  - Si vous changez de nage en cours d'entraînement
  - Si vous cessez de bouger les bras avant d'atteindre le point d'achèvement de l'exercice
  - Si vous nagez avec une planche sans vous servir de vos bras
  - Si vous n'interrompez ou ne redémarrez pas l'exercice en appuyant sur la touche latérale, finissez l'exercice en appuyant sur la touche latérale et sur **Terminer**

4 Appuyez sur la touche latérale pour interrompre l'exercice.

Pour reprendre l'exercice, appuyez à nouveau sur la touche latérale après la pause.

Pour finir l'exercice, appuyez sur **Terminer** après avoir interrompu l'exercice.

Pour conclure la session de natation, maintenez enfoncée la touche latérale pour désactiver au préalable le mode Verrouillage dans l'eau, appuyez à nouveau sur la touche latérale puis appuyez sur **Terminer**.

5 Une fois vos exercices terminés, balayez l'écran vers le haut ou le bas, et affichez les informations à propos de vos exercices.

Commencer un entraînement rapidement

Vous pouvez commencer rapidement l'entraînement en maintenant la touche latérale enfoncée sans passer à l'écran du widget Exercice.

1 Maintenir la touche latérale enfoncée.

2 Appuyez sur ✓ et sélectionnez le type d'exercice à commencer rapidement.

Comme le type d'exercice a été sélectionné, il peut démarrer rapidement.

Pour modifier le type d'exercice à commencer rapidement, lancez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Accueil** → **Avancés** → **Maintien du volet latéral appuyé**, puis sélectionnez un autre type d'exercice.

Effectuer plusieurs exercices

Vous pouvez vous connecter à différents exercices et effectuer directement une routine complète en démarrant un autre exercice juste après avoir fini l'exercice en cours.

1 Appuyez sur la touche latérale pour interrompre l'exercice en cours.

2 Appuyez sur **Nouveau**.

3 Sélectionnez le type d'exercice et démarrez l'exercice suivant.

Reconnaissance automatique d'un exercice

Si vous êtes engagé dans une activité pendant plus de dix minutes, la Galaxy Fit détecte automatiquement que vous vous entraînez et enregistre les données de l'activité physique, telles que le type d'exercice, la durée et les calories brûlées.

Lorsque vous arrêtez vos exercices pendant plus d'une minute, la Galaxy Fit détecte automatiquement que vous avez arrêté l'entraînement et cette fonction est désactivée. Vérifiez vos informations sur les exercices dans l'application Samsung Health de votre appareil mobile connecté à la Galaxy Fit.

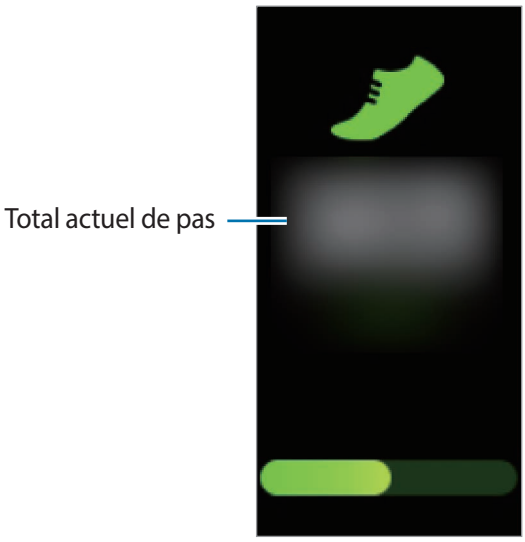
- Vous pouvez vérifier la liste des exercices pris en charge par la fonction de reconnaissance automatique d'exercice. Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, puis appuyez sur **Accueil** → **Paramètres de santé** → **Détection entraîn.**
- La fonction de reconnaissance automatique mesure la distance parcourue et les calories brûlées à l'aide du capteur d'accélération. Selon votre manière de marcher, vos programmes d'exercices et vos habitudes, il est possible que les mesures ne soient pas précises.

Pas

Introduction

La Galaxy Fit compte le nombre de pas que vous effectuez, calcule la distance parcourue et le nombre de calories brûlées en marchant.

Balayez l'écran Horloge vers la gauche pour passer sur l'écran du widget Pas.



Balayez l'écran vers le haut ou le bas pour afficher les informations relatives au nombre de pas.

- Lorsque vous commencez à mesurer vos pas, l'indicateur du nombre de pas contrôle vos pas et affiche le nombre de pas après un bref délai, parce que votre Galaxy Fit détecte précisément vos mouvements après un certain de temps de marche. De même, pour un nombre de pas précis, un bref retard est possible avant que la fenêtre contextuelle n'indique qu'un certain objectif a été atteint.
- Si vous utilisez l'indicateur du nombre de pas parcourus lorsque vous vous trouvez dans une voiture ou un train, les vibrations peuvent avoir un effet sur le calcul du nombre de pas.
- Vous devez ajouter le widget Pas avant de l'utiliser. Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, puis appuyez sur **Accueil** → **Widgets**, sur ⊕ à côté du widget Pas, puis appuyez sur **ENREGISTRER**.

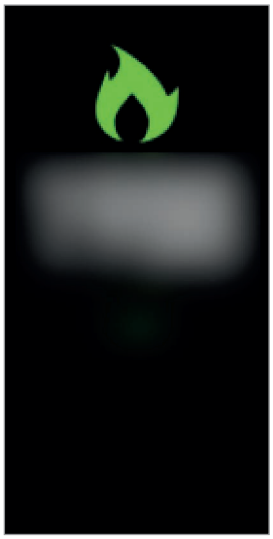
Paramétrer l'objectif de pas

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Accueil** → **Paramètres de santé** → **Objectif pas** pour définir un objectif de nombre de pas.

Calories

Vous pouvez vérifier le nombre total de calories brûlées par jour, par activité, et votre temps de repos.

Balayez l'écran Horloge vers la gauche pour passer sur l'écran du widget Calories.



Balayez l'écran vers le haut ou le bas pour afficher les informations relatives aux calories.

- Les calories que vous brûlez tiennent compte de votre métabolisme de base calculé à partir du profil que vous avez enregistré. Lorsque vous démarrez pour la première fois cette fonction, l'énergie dépensée jusqu'au moment où vous lancez la fonction s'affiche comme les calories que vous brûlez.
- Vous devez ajouter le widget Calories avant de l'utiliser. Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, puis appuyez sur **Accueil** → **Widgets**, sur ⊕ à côté du widget Calories, puis appuyez sur **ENREGISTRER**.

Stress

Introduction

Calculez et enregistrez votre niveau de stress à partir des changements de votre fréquence cardiaque, et réduisez votre stress en suivant les exercices de respiration fournis par la Galaxy Fit.

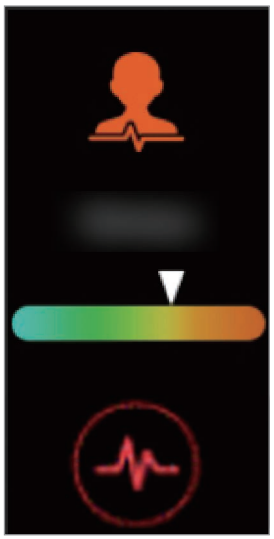
- Pour des résultats plus précis, il est conseillé de mesurer automatiquement vos niveaux de stress afin d'accumuler davantage de données.
- Votre niveau de stress n'est pas nécessairement lié à votre état émotionnel.
- Votre niveau de stress peut ne pas être mesuré si vous dormez, effectuez des exercices, bougez beaucoup ou immédiatement après un entraînement.
- Pour mesurer de façon plus précise votre fréquence cardiaque à l'aide de la Galaxy Fit, serrez correctement la Galaxy Fit juste au-dessus de votre poignet. Pour en savoir plus, reportez-vous à la section Porter correctement la Galaxy Fit.
- La disponibilité de cette fonction dépend de votre zone géographique.

Mesurer votre niveau de stress

1 Balayez l'écran Horloge vers la gauche pour passer sur l'écran du widget Stress.

2 Appuyez sur pour commencer à mesurer votre niveau de stress.

Patientez un instant ; votre niveau de stress s'affiche à l'écran.



Balayez l'écran vers le haut ou le bas pour afficher les informations relatives à votre niveau de stress.

Suivre votre niveau de stress

La Galaxy Fit mesure et enregistre automatiquement votre niveau de stress à intervalles réguliers, tout au long de la journée.

1 Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **Paramètres de santé**, puis sur le curseur **Param. auto. stress** pour activer la fonction.

2 Balayez l'écran Horloge vers la gauche pour passer sur l'écran du widget Stress.

3 Après quelques instants, balayez l'écran vers le haut ou le bas pour afficher les informations relatives à votre niveau de stress.

Atténuer le stress

Vous pouvez réduire votre niveau de stress en suivant les exercices de respiration de la Galaxy Fit pendant 5 minutes tous les jours.

1 Balayez l'écran Horloge vers la gauche pour passer sur l'écran du widget Stress, balayez l'écran vers le haut, puis appuyez sur **Respirer**.

2 Appuyez sur ▶ et démarrez les exercices de respiration.

Pour arrêter de respirer, appuyez sur ■.

Fréquence cardiaque

Introduction

Mesurez et enregistrez votre fréquence cardiaque.

- L'indicateur de fréquence cardiaque de la Galaxy Fit a été conçu uniquement à titre d'information, mais ne saurait être utilisé pour diagnostiquer une maladie ou une pathologie, ou pour guérir, soulager, traiter ou prévenir une maladie.
- Pour mesurer de façon plus précise votre fréquence cardiaque à l'aide de la Galaxy Fit, serrez correctement la Galaxy Fit juste au-dessus de votre poignet. Pour en savoir plus, reportez-vous à la section Porter correctement la Galaxy Fit.
- La Galaxy Fit peut servir d'accessoire pour mesurer votre fréquence cardiaque. Connectez la Galaxy Fit à votre appareil mobile et commencez vos exercices après avoir appuyé sur l'indicateur d'activité physique sur l'application Samsung Health de votre appareil mobile. Vous pouvez afficher votre fréquence cardiaque sur l'écran d'exercice, sur les résultats de l'indicateur d'activité physique et sur l'indicateur de fréquence cardiaque.
- Vous devez ajouter le widget Fréquence cardiaque avant de l'utiliser. Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, puis appuyez sur **Accueil** → **Widgets**, sur ⊕ à côté du widget Fréquence cardiaque, puis appuyez sur **ENREGISTRER**.

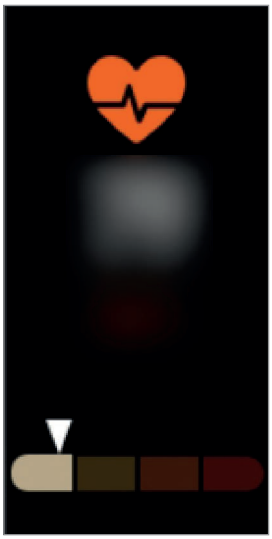
Respectez les consignes suivantes avant de mesurer votre fréquence cardiaque :

- Si la mesure obtenue est très différente de celle attendue, reposez-vous quelques instants, puis recommencez la mesure.
- En hiver ou par temps froid, restez au chaud pour mesurer la fréquence cardiaque.
- La consommation de cigarettes ou d'alcool avant la prise des mesures peut avoir un effet sur votre fréquence cardiaque.
- Ne pas parler, ni bailler ou respirer profondément lors de la mesure de la fréquence cardiaque. Ceci risque d'entraîner une prise de mesures inexactes de la fréquence cardiaque.
- Les mesures de la fréquence cardiaque peuvent varier en fonction de la méthode de mesure et de l'environnement dans lequel elles sont effectuées.
- Si le capteur de fréquence cardiaque ne fonctionne pas, vérifiez la position de la Galaxy Fit sur votre poignet et veillez à ce qu'aucun obstacle ne gêne le capteur. Si le dysfonctionnement du capteur de fréquence cardiaque persiste, contactez un centre de service après-vente Samsung.

Suivre votre fréquence cardiaque

La Galaxy Fit mesure et enregistre automatiquement votre fréquence cardiaque à intervalles réguliers, tout au long de la journée.

Balayez l'écran Horloge vers la gauche pour passer sur l'écran du widget Fréquence cardiaque.



Après quelques instants, balayez l'écran vers le haut ou le bas pour afficher les informations relatives à votre fréquence cardiaque.

Calculer votre fréquence cardiaque

Vous pouvez à tout moment mesurer manuellement votre fréquence cardiaque.

1 Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Accueil** → **Paramètres de santé** → **Paramètres de fréquence cardiaque automatique**, puis sélectionnez **Jamais**.

2 Balayez l'écran Horloge vers la gauche pour passer sur l'écran du widget Fréquence cardiaque.

3 Appuyez sur pour commencer à mesurer votre fréquence cardiaque.

Patientez un instant ; votre fréquence cardiaque s'affiche à l'écran.

4 Balayez l'écran vers le haut ou le bas pour afficher les informations relatives à votre fréquence cardiaque.

Sommeil

Introduction

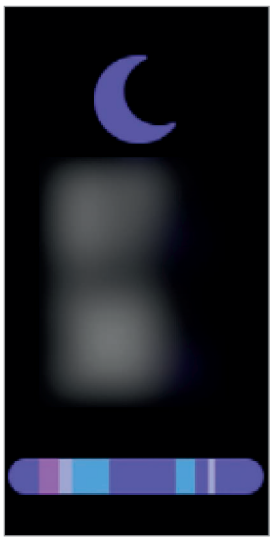
Enregistrez combien de temps vous dormez en analysant vos mouvements pendant votre sommeil.

Pour mesurer de façon plus précise votre fréquence cardiaque à l'aide de la Galaxy Fit, serrez correctement la Galaxy Fit juste au-dessus de votre poignet. Pour en savoir plus, reportez-vous à la section Porter correctement la Galaxy Fit.

Analyser votre sommeil

La Galaxy Fit analyse votre sommeil lorsque vous dormez en portant la Galaxy Fit.

Balayez l'écran Horloge vers la gauche pour passer sur l'écran du widget Sommeil lorsque vous vous réveillez.



Balayez l'écran vers le haut ou le bas pour afficher les informations relatives à votre sommeil.

- Vous pouvez vérifier votre rythme de sommeil dans l'application Samsung Health de votre appareil mobile connecté à la Galaxy Fit.
- Quatre états du rythme de sommeil (Éveil, Paradoxal, Léger, Profond) sont analysés en fonction de vos mouvements et des modifications de votre fréquence cardiaque.
- Si votre fréquence cardiaque est irrégulière ou si votre Galaxy Fit ne parvient pas à la détecter correctement, votre rythme de sommeil sera analysé selon trois états (réparateur, non réparateur, léger).

Eau

Introduction

Enregistrez et suivez le nombre de verres d'eau que vous buvez.

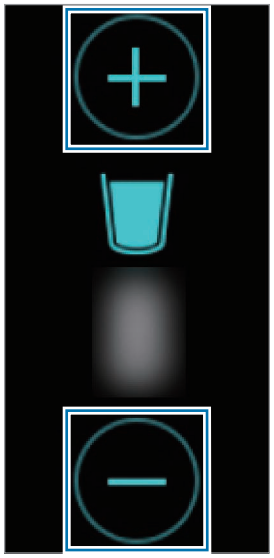
Vous devez ajouter le widget Consommation d'eau avant de l'utiliser. Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, puis appuyez sur **Accueil** → **Widgets**, sur ⊕ à côté du widget Consommation d'eau, puis appuyez sur **ENREGISTRER**.

Enregistrer votre consommation d'eau

1 Balayez l'écran Horloge vers la gauche pour passer sur l'écran du widget Consommation d'eau.

2 Appuyez sur ⊕ lorsque vous buvez un verre d'eau.

Si vous avez entré une valeur incorrecte, vous pouvez la corriger en appuyant sur ⊖.



Caféine

Introduction

Enregistrez et suivez le nombre de tasses de café que vous buvez.

Vous devez ajouter le widget Consommation de caféine avant de l'utiliser. Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, puis appuyez sur **Accueil** → **Widgets**, sur ⊕ à côté du widget Consommation de caféine, puis appuyez sur **ENREGISTRER**.

Enregistrer votre consommation de café

1 Balayez l'écran Horloge vers la gauche pour passer sur l'écran du widget Consommation de caféine.

2 Appuyez sur ⊕ lorsque vous buvez une tasse de café.

Si vous avez entré une valeur incorrecte, vous pouvez la corriger en appuyant sur ⊖.

Météo

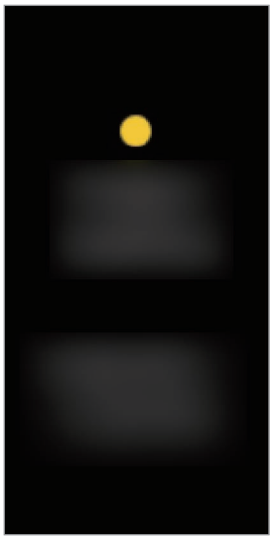
Affichez les informations météo sur la Galaxy Fit pour les lieux définis sur l'appareil mobile connecté.

Balayez l'écran Horloge vers la gauche pour passer sur l'écran du widget Météo.

Calendrier

Vous pouvez vérifier les horaires des événements enregistrés sur votre appareil mobile directement sur votre Galaxy Fit.

Balayez l'écran Horloge vers la gauche pour passer sur l'écran du widget Calendrier.



- Tous les événements programmés sur votre appareil mobile sont automatiquement synchronisés avec la Galaxy Fit connectée, afin que vous puissiez les vérifier et recevoir des alarmes depuis la Galaxy Fit.
- Vous devez ajouter le widget Calendrier avant de l'utiliser. Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, puis appuyez sur **Accueil** → **Widgets**, sur ⊕ à côté du widget Calendrier, puis appuyez sur **ENREGISTRER**.

Chronomètre et nimuteur

Vous devez ajouter le widget Chronomètre et minuteur avant de l'utiliser. Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, puis appuyez sur **Accueil** → **Widgets**, sur ⊕ à côté du widget Chronomètre et minuteur, puis appuyez sur **ENREGISTRER**.

Utilisation du chronomètre

1 Balayez l'écran Horloge vers la gauche pour passer sur l'écran du widget Chronomètre et minuteur.

2 Appuyez sur .

3 Appuyez sur l'écran pour chronométrer un événement.

4 Appuyez sur l'écran pour arrêter le chronométrage.

Appuyez sur **Réinit.** pour que le chronomètre retourne aux paramètres par défaut.

Utilisation du minuteur

1 Balayez l'écran Horloge vers la gauche pour passer sur l'écran du widget Chronomètre et minuteur.

2 Appuyez sur .

3 Appuyez sur l'écran, balayez le vers le haut ou le bas pour définir l'heure, puis appuyez à nouveau sur l'écran.

4 Appuyez sur et faites-le glisser vers le haut lorsque la durée du minuteur est écoulée.

Rechercher mon téléphone

Si vous ne retrouvez plus votre appareil mobile, la Galaxy Fit peut vous aider à le localiser.

1 Balayez l'écran vers le bas pour ouvrir le volet d'accès rapide.

2 Appuyez sur .

L'appareil mobile émet un son et l'écran s'allume. Appuyez sur et faites-le glisser vers la gauche ou la droite de votre appareil mobile, ou appuyez sur **Arrêter** sur la Galaxy Fit.

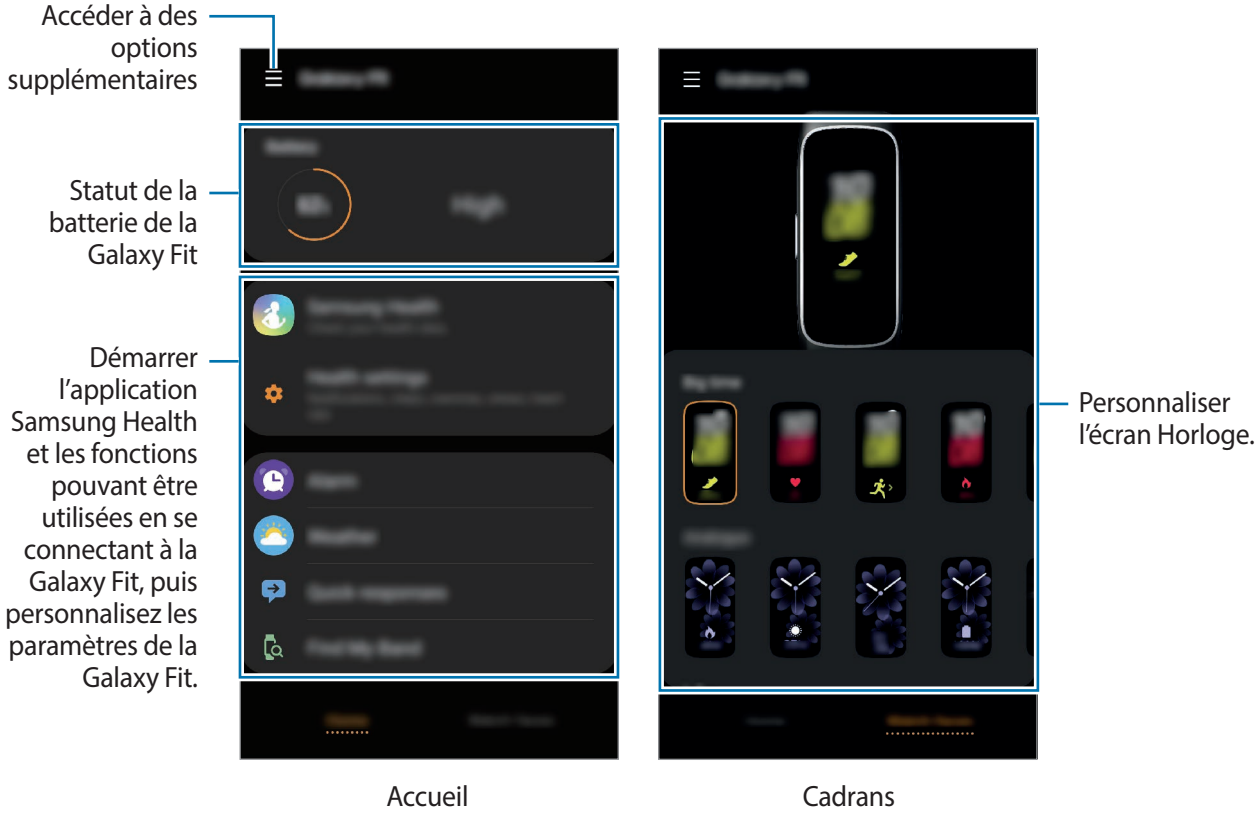
Galaxy Wearable

Introduction

Pour connecter votre Galaxy Fit à un appareil mobile, vous devez installer l'application Galaxy Wearable sur l'appareil mobile. Avec l'application Galaxy Wearable, vous pouvez consulter les informations de la Galaxy Fit et personnaliser ses divers paramètres tels que les notifications.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile.

La disponibilité de certaines fonctions dépend du type d'appareil mobile connecté.


Accéder à des options supplémentaires
Statut de la batterie de la Galaxy Fit
Démarrer l'application Samsung Health et les fonctions pouvant être utilisées en se connectant à la Galaxy Fit, puis personnalisez les paramètres de la Galaxy Fit.
Personnaliser l'écran Horloge.
Accueil
Cadrans

Appuyez sur ☰ pour utiliser les options suivantes :

- **Connecter nouvel appareil** : déconnectez votre appareil de l'appareil mobile actuellement connecté et connectez un nouvel appareil. Sélectionnez votre appareil à l'écran ou appuyez sur **La mienne est absente** si vous ne le trouvez pas, puis suivez les instructions à l'écran pour connecte un nouvel appareil.
- **Déconnecter** : déconnectez votre Galaxy Fit de l'appareil mobile actuellement connecté.
- **Changement auto.** : la Galaxy Fit se connecte automatiquement à votre appareil mobile si vous la portez au poignet.

  Cette option s'affiche uniquement si plus de deux appareils prenant en charge la fonction de commutation automatique sont connectés à votre appareil mobile.

- **Notifications des applications** : modifiez les divers paramètres de notification de l'application Galaxy Wearable sur l'appareil mobile.
- **Mode d'emploi** : consultez le mode d'emploi pour apprendre à utiliser la Galaxy Fit.
- **Nous contacter** : **Samsung Members** offre des services d'assistance clientèle, tels que le diagnostic des dysfonctionnements des appareils, et permet aux utilisateurs de poser des questions et d'envoyer des rapports d'erreur. Vous pouvez également partager des informations avec les autres membres de la communauté d'utilisateurs d'appareils Galaxy ou consulter les dernières actualités Galaxy et les conseils. **Samsung Members** peut vous aider à résoudre n'importe quel problème que vous pouvez rencontrer lors de l'utilisation de votre appareil.

  La disponibilité de cette option dépend de votre zone géographique, de votre opérateur ou du modèle qui ne prend pas en charge l'application **Samsung Members**.

Accueil

Introduction

Affichez le statut de votre Galaxy Fit et personnalisez les paramètres de votre Galaxy Fit. Vous pouvez également démarrer l'application Samsung Health en connectant la Galaxy Fit à votre appareil mobile.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil**.

Batterie

Affichez l'autonomie restante de la batterie de la Galaxy Fit.

Samsung Health

Affichez les données de la Galaxy Fit enregistrées dans l'application Samsung Health.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **Samsung Health**.

Paramètres de santé

Affichez les données de santé de la Galaxy Fit enregistrées dans l'application Samsung Health et modifiez les paramètres de santé.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **Paramètres de santé**.

Si l'application Samsung Health installée sur votre appareil mobile est supprimée, les données de santé enregistrées sont également supprimées et les paramètres de santé sont réinitialisés.

- **Notifications** : activez ou désactivez les notifications de détection de durée d'entraînement, de durée d'inactivité, de fréquence cardiaque élevée, et de réussite de l'objectif du nombre de pas.
- **Objectif pas** : affichez ou modifiez l'objectif de nombre de pas enregistré dans l'application Samsung Health.
- **Gestion des exercices** : ajoutez ou retirez le type d'exercice affiché sur votre Galaxy Fit. Vous pouvez sélectionner jusqu'à dix types d'exercice.
- **Détection entraîn.** : paramétrez votre Galaxy Fit pour qu'elle détecte automatiquement votre activité physique.

- **Écran allumé pendant l'exercice** : réglez l'affichage de la Galaxy Fit pour que l'écran affiche les informations sur l'exercice pendant l'entraînement.
- **Param. auto. stress** : réglez la Galaxy Fit afin qu'elle mesure et enregistre automatiquement votre niveau de stress à intervalles réguliers tout au long de la journée.
- **Paramètres de respiration** : modifiez les paramètres des exercices de respiration fournis par la Galaxy Fit.
- **Paramètres de fréquence cardiaque automatique** : réglez les paramètres de fréquence cardiaque auto de la Galaxy Fit.
- **Alerte fréquence cardiaque élevée** : sélectionnez votre fréquence cardiaque au repos et activez les notifications pour vous alerter lorsque votre fréquence cardiaque au repos dépasse la fréquence sélectionnée.

  Cette fonction est disponible uniquement lorsque la fonction **Paramètres de fréquence cardiaque automatique** est réglée sur **Toujours**.

Alarme

Définissez les alarmes et gérez-les.

Créer une alarme

1 Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile.

2 Appuyez sur **Accueil** → **Alarme** → **Ajouter une alarme**.

Si vous avez enregistré une alarme, appuyez sur + tout en haut de la liste.

3 Définissez l'heure de l'alarme et sélectionnez les jours de répétition de l'alarme, puis appuyez sur **ENREGISTRER**.

L'alarme enregistrée est ajoutée à la liste des alarmes, et la Galaxy Fit vibre à l'heure définie.

Pour activer ou désactiver des alarmes, appuyez sur l'icône située près de l'alarme dans la liste des alarmes.

Arrêter ou répéter une alarme

Si l'alarme sonne, appuyez sur et faites-la glisser vers le haut de votre Galaxy Fit.

Supprimer une alarme

Dans la liste des alarmes, maintenez le doigt appuyé sur une alarme, puis appuyez sur **Supprimer**. Vous pouvez également appuyer sur en haut de l'écran, sélectionner l'alarme à supprimer, puis appuyer sur **Supprimer**.

Météo

Modifiez les paramètres relatifs aux informations météorologiques affichées sur l'écran du widget Météo de la Galaxy Fit.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Accueil** → **Météo** → **Paramètres** pour modifier les paramètres tels que l'unité de température, l'intervalle de mise à jour de la météo ou votre localisation actuelle.

Réponses rapides

Modifiez et ajoutez des modèles à utiliser pour répondre aux messages.

1. Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile.
2. Appuyez sur **Accueil** → **Réponses rapides**.
3. Sélectionnez un modèle à modifier.

   Pour ajouter un modèle, appuyez sur .
4. Saisissez le modèle, puis appuyez sur **ENREGISTRER**.

Recherche de mon bracelet

Si vous avez perdu votre Galaxy Fit, utilisez l'application Galaxy Wearable sur votre appareil mobile pour la retrouver.

1. Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **Recherche de mon bracelet**.
2. Appuyez sur .

   La Galaxy Fit vibre et l'écran s'allume. Pour arrêter le vibreur, appuyez sur et faite-la glisser vers le haut de votre Galaxy Fit, ou appuyez sur sur l'appareil mobile.

Notifications

Modifiez les paramètres de la fonction de notification. Restez informé de divers événements, comme les nouveaux messages, reçus sur l'appareil mobile.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Accueil** → **Notifications**, puis activez le curseur et les éléments souhaités.

- **Gérer les notifications** : sélectionnez sur l'appareil mobile les applications qui enverront des notifications à la Galaxy Fit.
- **Afficher uniq. si bracelet porté** : paramétrez la Galaxy Fit pour qu'elle affiche les notifications uniquement si vous la portez au poignet.
- **Désactiver son sur tél. connecté** : paramétrez également les alertes de l'appareil mobile sur silencieux lorsque la Galaxy Fit connectée reçoit une notification.
- **Affichage lors utilisation tél.** : paramétrez la Galaxy Fit pour qu'elle affiche les notifications lorsque vous utilisez l'appareil mobile.
- **Affichage auto. détails** : paramétrez la Galaxy Fit pour qu'elle affiche les détails des notifications reçues.
- **Indicateur de notification** : paramétrez la Galaxy Fit pour qu'un indicateur de notification orange s'affiche sur l'écran Horloge afin de vous prévenir des notifications que vous n'avez pas vérifiées.
- **Allumer l'écran** : paramétrez la Galaxy Fit pour qu'elle allume l'écran à la réception des notifications.

Widgets

Personnalisez les widgets sur la Galaxy Fit. Vous pouvez également réorganiser les widgets.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **Widgets**.

Ajouter ou supprimer des widgets

Appuyez sur ⊖ à côté du widget pour le supprimer ou sur ⊕ pour l'ajouter, puis appuyez sur **ENREGISTRER**.

Le widget est ajouté ou supprimé de la Galaxy Fit.

Réorganiser les widgets

Appuyez sur ⇕ à côté d'un widget, faites-le glisser vers un autre emplacement, puis appuyez sur **ENREGISTRER**.

L'ordre du widget est modifié sur la Galaxy Fit.

Vibreur

Modifiez les paramètres du vibreur de la Galaxy Fit. Même si le vibreur est désactivé, certaines notifications peuvent entraîner des vibrations.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **Vibreur**.

- **Vibreur** : activez ou désactivez le vibreur.
- **Longue vibration** : paramétrez la Galaxy Fit pour qu'elle vibre plus longtemps à chaque appel entrant et arrivée de notification.

Affichage

Modifiez les paramètres de l'écran de la Galaxy Fit.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **Affichage**.

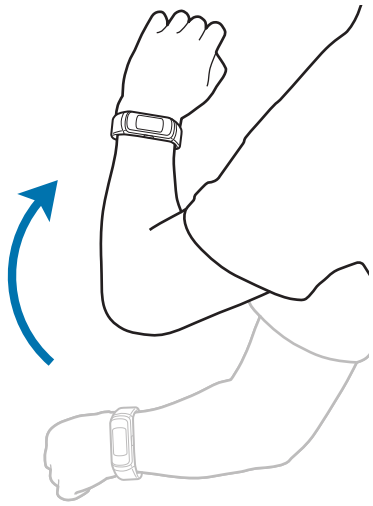
- **Luminosité** : réglez la luminosité de l'écran.
- **Mise en veille de l'écran** : paramétrez le délai à l'issue duquel l'écran de la Galaxy Fit doit s'éteindre automatiquement.

Avancés

Activez les fonctions avancées de la Galaxy Fit et modifiez les paramètres de commande.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **Avancés**.

- **Maintien du volet latéral appuyé** : commencez un exercice rapidement en maintenant la touche latérale enfoncée.
- **Mouvement d'activation** : paramétrez la Galaxy Fit pour que l'écran s'allume lorsque vous soulevez la main portant la Galaxy Fit.



- **Mode Verrouillage dans l'eau** : activez le mode Verrouillage dans l'eau avant d'entrer dans l'eau. L'écran tactile et la fonction Mouvement d'activation sont automatiquement désactivés.
- **Ne pas déranger** : paramétrez la Galaxy Fit pour qu'elle désactive toutes les notifications à l'exception des alarmes et que l'écran ne s'allume pas à la réception de notifications.
- **Synch. Ne pas déranger avec tél.** : réglez la Galaxy Fit pour qu'elle active automatiquement le mode ne pas déranger lorsque ce mode est activé sur un appareil mobile connecté.
- **Mode Nuit** : activez le mode Bonne nuit pour dormir. Toutes les notifications à l'exception des alarmes sont désactivées, et l'écran ne s'allumera pas si vous recevez des notifications alors que vous dormez. La fonction Mouvement d'activation est aussi automatiquement désactivée.
- **Modification des raccourcis** : modifiez le volet d'accès rapide de la Galaxy Fit.
- **Indicateur d'état** : réglez ces icônes pour qu'elles apparaissent en haut du volet d'accès rapide.
- **Alerte** : recevez une alerte lorsqu'une connexion Bluetooth entre un appareil mobile et la Galaxy Fit est interrompue.

Compte et sauvegarde

Sauvegardez ou restaurez les données de votre Galaxy Fit grâce au Samsung Cloud, fourni par Samsung. Vous pouvez aussi vérifiez le compte Samsung enregistré sur votre appareil mobile connecté et paramétrez la fonction Service de personnalisation.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **Compte et sauvegarde**.

- **Service de personnalisation** : configurez la Galaxy Fit pour qu'elle propose la bonne fonctionnalité en fonction de la position et de la situation après avoir analysé votre mode de vie.
- **Compte Samsung** : ajoutez le compte Samsung à utiliser avec votre Galaxy Fit.
- **Sauvegarder et restaurer** : conservez vos informations personnelles, données et paramètres en toute sécurité sur votre Galaxy Fit. Vous pouvez effectuer une sauvegarde de vos informations importantes et y accéder ultérieurement. Pour sauvegarder ou restaurer des données, vous devez vous connecter à votre compte Samsung. Pour en savoir plus, reportez-vous à la section Gérer les données de la Galaxy Fit.

Sauvegardez régulièrement vos données en lieu sûr, tels que Samsung Cloud ou un ordinateur, afin de pouvoir les restaurer en cas de corruption ou de perte des données lors d'une réinitialisation imprévue des paramètres par défaut.

Gérer les données de la Galaxy Fit

Conservez vos informations personnelles, données et paramètres en toute sécurité sur votre Galaxy Fit. Vous pouvez sauvegarder vos informations sensibles et y accéder plus tard, mais aussi sauvegarder automatiquement les données de votre Galaxy Fit.

Les données de la Galaxy Fit sont automatiquement enregistrées dans l'application Samsung Health de l'appareil mobile connecté. Seuls les enregistrements des 7 derniers jours sont conservés dans la Galaxy Fit.

Sauvegarder des données

Pour sauvegarder les données enregistrées sur votre Galaxy Fit, démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Accueil** → **Compte et sauvegarde** → **Sauvegarder et restaurer** → **Sauvegarder les données**, sélectionnez l'élément à sauvegarder, puis appuyez sur **Sauvegarder**. Les données sont enregistrées dans Samsung Cloud.

Restaurer des données

Pour restaurer les données enregistrées sur votre Galaxy Fit, démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Accueil** → **Compte et sauvegarde** → **Sauvegarder et restaurer** → **Restaurer les données**, sélectionnez l'élément à restaurer, puis appuyez sur **Restaurer**. La sauvegarde de données la plus récente sera restaurée.

Sauvegarder automatiquement des données

Pour sauvegarder automatiquement les données enregistrées sur votre Galaxy Fit avec Samsung Cloud et pouvoir à tout moment y accéder depuis d'autres appareils, démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Accueil** → **Compte et sauvegarde** → **Sauvegarder et restaurer** → **Sauvegarder les données**, puis sur le curseur **Sauvegarde automatique** pour activer la fonction.

À propos du bracelet

Affichez le statut de votre Galaxy Fit et accédez aux autres informations. Vous pouvez également mettre à jour le logiciel de la Galaxy Fit.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **À propos du bracelet**.

- **Mise à jour du logiciel du bracelet** : mettez à jour la Galaxy Fit avec la version la plus récente.
- **Mentions légales** : affichez les mentions légales de la Galaxy Fit.
- **Signalement infos diagnostic** : paramétrez la Galaxy Fit pour qu'elle envoie automatiquement des informations de diagnostic et d'utilisation de l'appareil à Samsung.
- **Nom de l'appareil** : changez le nom de la Galaxy Fit.
- **Informations sur l'appareil** : vérifiez les informations de la Galaxy Fit telles que l'adresse Bluetooth et le numéro de série.
- **Réinitialiser le bracelet** : supprimez toutes les données de la Galaxy Fit.
- **Aide** : vérifiez comment utiliser la Galaxy Fit et paramétrez les fonctions prises en charge pour la Galaxy Fit.

Mettre à jour le logiciel via l'application Galaxy Wearable

La Galaxy Fit peut être directement mise à jour avec la version logicielle la plus récente à l'aide du service FOTA (Firmware Over The Air).

1 Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile.

2 Appuyez sur **Accueil** → **À propos du bracelet** → **Mise à jour du logiciel du bracelet** → **Téléchargement et installation**.

3 Appuyez sur **TÉLÉCHARGER** et installez la dernière version du logiciel sur votre appareil mobile.

4 Lisez les informations qui s'affichent à l'écran, appuyez sur **INSTALLER**, puis sur **Installer maintenant** ou **Programmer l'installation**.

Si vous appuyez sur **Programmer l'installation**, le logiciel est installé automatiquement à une heure spécifique.

Une fois le logiciel installé, la Galaxy Fit copie le logiciel mis à jour depuis votre appareil mobile et redémarre.

Pour vérifier automatiquement la disponibilité des mises à jour et les télécharger, appuyez sur le curseur **Téléchargement auto via Wi-Fi** pour activer la fonction. Les mises à jour sont téléchargées uniquement lorsque l'appareil est connecté à un réseau Wi-Fi.

À propos de Galaxy Wearable

Affichez la version de l'application Galaxy Wearable.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **À propos de Galaxy Wearable**.

Cadrans

Vous pouvez changer le cadran qui s'affiche à l'écran.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Cadrans**, puis sélectionnez le cadran souhaité. Le cadran sélectionné sera appliqué à l'écran Horloge.

Annexe

Dépannage

Avant de contacter un centre de service après-vente Samsung, veuillez essayer de mettre en œuvre les solutions suivantes. Il est possible que certaines situations ne s'appliquent pas à la Galaxy Fit.

L'écran de la Galaxy Fit ne s'allume pas

Lorsque la batterie est entièrement déchargée, il n'est pas possible d'allumer la Galaxy Fit. Procédez au chargement complet de la batterie avant d'allumer la Galaxy Fit.

Mauvaise réaction ou lenteur de l'écran tactile

- Les fonctions tactiles de cet écran risquent de ne pas fonctionner correctement si vous y ajoutez une protection d'écran ou tout autre accessoire en option.
- Si vous portez des gants, si vos mains ne sont pas parfaitement propres, ou si vous appuyez sur l'écran avec un objet pointu ou vos ongles, l'écran tactile risque de présenter des dysfonctionnements.
- L'humidité ou le contact avec l'eau peut provoquer des dysfonctionnements de l'écran tactile.
- Redémarrez la Galaxy Fit afin de mettre fin à d'éventuels dysfonctionnements logiciels temporaires.
- Assurez-vous que vous disposez bien de la version logicielle mise à jour de la Galaxy Fit.
- Si l'écran est endommagé ou rayé, contactez un centre de service après-vente Samsung.

Votre appareil se bloque ou rencontre une erreur

Essayez les solutions suivantes. Si le problème persiste, contactez un centre de service après-vente Samsung.

Redémarrer la Galaxy Fit

Si la Galaxy Fit ne répond plus ou se bloque, vous devrez éventuellement fermer les applications, ou éteindre la Galaxy Fit et la rallumer.

Forcer le redémarrage

Si votre Galaxy Fit se bloque et ne répond plus, maintenez la touche latérale enfoncée pendant plus de 7 secondes pour la redémarrer.

Réinitialiser la Galaxy Fit

Si la méthode ci-dessus ne résout pas le problème, procédez à la réinitialisation des paramètres par défaut.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, puis appuyez sur **Accueil** → **À propos du bracelet** → **Réinitialiser le bracelet**. Avant de rétablir les paramètres par défaut, n'oubliez pas d'effectuer des copies de sauvegarde de toutes les données importantes qui sont stockées sur la Galaxy Fit. Sauvegardez les données de votre Galaxy Fit à l'aide de l'application Galaxy Wearable ou Samsung Cloud.

Un autre appareil Bluetooth ne parvient pas à localiser votre Galaxy Fit

- Réinitialisez la Galaxy Fit et réessayez.
- Assurez-vous que votre Galaxy Fit et l'autre appareil Bluetooth se trouvent dans le rayon d'action Bluetooth (10 m). Cette distance peut varier selon les conditions d'utilisation des appareils.

Si les conseils ci-dessus ne résolvent pas le problème, contactez un centre de service après-vente Samsung.

Aucune connexion Bluetooth n'est établie ou la Galaxy Fit et l'appareil mobile sont déconnectés

- Vérifiez que la fonction Bluetooth est activée sur les deux appareils.
- Vérifiez l'absence d'obstacle entre les deux appareils, tels que des murs ou des équipements électriques.
- Vérifiez que l'appareil mobile est bien équipé de la version la plus récente de l'application Galaxy Wearable. Le cas échéant, mettez à jour l'application Galaxy Wearable dans sa version la plus récente.
- Assurez-vous que votre Galaxy Fit et l'autre appareil Bluetooth se trouvent dans le rayon d'action Bluetooth (10 m). Cette distance peut varier selon les conditions d'utilisation des appareils.
- Redémarrez les deux appareils ainsi que l'application **Galaxy Wearable** sur l'appareil mobile.

La Galaxy Fit ne surveille pas votre fréquence cardiaque

- Portez la Galaxy Fit fermement serrée sur l'avant-bras, juste au-dessus du poignet.
- Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Accueil** → **Paramètres de santé** → **Paramètres de fréquence cardiaque automatique**, puis sélectionnez **Toujours** ou **Fréquemment** pour déterminer à quelle période mesurer votre fréquence cardiaque.
- Sélectionnez un cadran incluant les informations de fréquence cardiaque.

Impossible de passer des appels

- Vérifiez que votre Galaxy Fit est connectée à un appareil mobile via Bluetooth.
- Vérifiez que vous n'avez pas activé la fonction de restriction d'appel pour le numéro entrant sur l'appareil mobile.
- Vérifiez si le mode Ne pas déranger ou Bonne nuit n'est pas activé. Si l'un de ces modes a été activé, l'écran tactile ne s'allume pas si un appel entrant est reçu.

L'icône de la batterie est vide

Le niveau de charge de la batterie est faible. Charger la batterie.

La batterie ne se charge pas correctement (pour les chargeurs homologués Samsung)

- Vérifiez que la Galaxy Fit est bien positionnée sur la station de chargement sans fil et que cette dernière est correctement connectée au chargeur.
- Rendez-vous dans un centre de services après-vente Samsung et faites remplacer la batterie.

La batterie se décharge de plus en plus rapidement

- Lorsque la Galaxy Fit ou la batterie est exposée à des températures extrêmes, la charge utile peut être réduite.
- Lorsque vous utilisez certaines fonctions, la consommation de la batterie peut augmenter ce qui peut réduire la durée d'utilisation.
- La batterie est un consommable dont la charge utile diminue avec le temps.

La Galaxy Fit est chaude au toucher

Lorsque vous utilisez des fonctions nécessitant beaucoup d'énergie ou utilisez la Galaxy Fit sur une période prolongée, la Galaxy Fit peut chauffer. Ce phénomène est normal et n'affecte ni la durée de vie, ni les performances de votre Galaxy Fit.

Si la Galaxy Fit surchauffe ou semble chaude pendant une période prolongée, cessez de l'utiliser pendant un moment. Si la Galaxy Fit continue de chauffer, contactez un centre de service après-vente Samsung.

Les données stockées sur la Galaxy Fit ont été perdues

Effectuez toujours des copies des données importantes stockées sur la Galaxy Fit.

Dans le cas contraire, vous ne pourriez pas récupérer vos données corrompues ou perdues. Sauvegardez les données de votre Galaxy Fit à l'aide de l'application Galaxy Wearable ou Samsung Cloud. Samsung ne peut être tenu responsable de la perte des données stockées sur la Galaxy Fit.

Il y a un petit espace sur le bord externe du boîtier de la Galaxy Fit

- Cet espace est une caractéristique de fabrication, et il est possible d'observer un jeu ou une vibration des pièces.
- Au fil du temps, la friction entre les pièces peut entraîner l'élargissement de cet espace.

Retirer la batterie

- **Pour retirer la batterie, contactez un centre de service après-vente agréé. Pour obtenir les instructions de retrait de la batterie, rendez-vous à l'adresse www.samsung.com/global/ecodesign_energy.**
- Pour des raisons de sécurité, vous **ne devez pas tenter de retirer** la batterie vous-même. Si le retrait de la batterie n'est pas effectué correctement, ceci risque d'endommager la batterie et l'appareil, de provoquer des blessures corporelles et/ou de rendre l'appareil dangereux.
- Samsung décline toute responsabilité en cas de dommage (en responsabilité contractuelle ou délictuelle, y compris en cas de négligence) pouvant provenir du non-respect de ces avertissements et instructions, excepté en cas de décès ou de blessures corporelles causés par une négligence de la part de Samsung.

Droits d’auteur

Copyright © 2019 Samsung Electronics

Ce mode d’emploi est protégé par les lois internationales sur les droits d’auteur.

Il est interdit de reproduire, distribuer, traduire ou transmettre sous quelque forme et par quelque moyen que ce soit, électronique ou mécanique, notamment par photocopie, enregistrement ou stockage dans un système de stockage et de recherche documentaire, tout ou partie de ce mode d’emploi, sans le consentement préalable écrit de Samsung Electronics.

Marques

- SAMSUNG et le logo SAMSUNG sont des marques déposées de Samsung Electronics.
- Bluetooth® est une marque déposée de Bluetooth SIG, Inc.
- Toutes les autres marques et droits d’auteur demeurent la propriété de leurs propriétaires respectifs.